

နည်းပညာ အဘိဓာန်

Useful Health-related Vocabularies for Trainee

技術用語・介護関連

ဂျပန် - မြန်မာ

သက်ကြီးရွယ်အို ပြုစုခြင်းဆိုင်ရာ ဝေါဟာရများ

Ver 23-02-010000-ပြု01

ရှာဖွေတင်ပြသူ - သုခ(သား)

この本を必要とする方は

ThuKha Villa II Japanese Service Apartment (utsuka.yeaung@gmail.com)

までご連絡をください。

ဤစာအုပ်ပါ အကြောင်းအရာ ပြင်ဆင်ချက်များကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ

<https://www.facebook.com/groups/227267298644456/?ref=share>

တွင်ဖော်ပြမည်ဖြစ်၍ အဖွဲ့ဝင်ထားပေးစေလိုပါသည်။

ကျေးဇူးပြု၍ တရားဝင် ထုတ်ဝေသော စာစောင်ကိုသာ အသုံးပြုပေးစေလိုပါသည်။

စာစောင်ဝယ်ယူရန် ငွေကြေးမတတ်နိုင်သူများကို အခမဲ့ ဝေငှနေပါသည်။



ဤစာစောင်ဖြစ်မြောက်စေရန် ဝိုင်းဝန်း ကူညီဆောင်ရွက်သူ ဆရာသမား၊ မိတ်ဆွေများ အားလုံးအား
ကျေးဇူး အထူးတင်ရှိပါသည်။

Main Support Members

Eri.Shimizu

(Certified Care Worker, Long-Term Care Support Specialists, Teacher of Care work)

Masako.Kanekawa (Ph.D)

Social Welfare corporation AISEIKAI Management R & D office

Utsuka Taisei (ကျော်သူခ)

Utsuka Mayumi

Yin Yin Hla (Wakaba Education Center)

Advice and Support Members

Fujiko.Hasegawa (MATSUMOTO Global Foundation, Director Ph.D)

Miyuki.Hashimoto (Director of CSM-JAPAN NPO)

Yu.Hasegawa (Nurse)

ဤစာအုပ် အတွင်းရှိ ကြော်ငြာထားသော ကျောင်း၊ လုပ်ငန်းဌာန အဖွဲ့အစည်းများတွင် ဝယ်ယူလှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

အလှူငွေ ထည့်ဝင်၍၊ စာစောင်အလိုရှိသူများအတွက် : ဘဏ်အကောင့် Kbz Pay 09799084355

(အလှူငွေထည့်သွင်းပေးပြီးက မှတ်တမ်းတင်ထားရန် အကြောင်းကြား ပေးစေလိုပါသည်)

ဆက်သွယ်ရန် ဗိုင်းဘာဖုံး +817064690369 (သို့) အီးမေးလ် utsuka.yeaung@gmail.com

PayPayဖြင့် အလှူငွေ လှူဒါန်းလိုသူများအတွက်

PayPay 残高にて送金はこちら





In honour of my father U THU KHA

ဤစာစောင်စုဖြင့် ကျေးဇူးရှင် ဖခင်ကြီး စာရေးဆရာ ဦးသုခအား ဂုဏ်ပြုပူဇော်အပ်ပါသည်။

ကျေးဇူးတင်လွှာ

ဦးစွာပထမ ကျွန်တော့ကျေးဇူးရှင် ဖေဖေ နှင့် မေမေ၊ ကျေးဇူးရှိခဲ့ဘူးသော ကျေးဇူးရှင် အားလုံးအား ကျေးဇူးအထူး တင်ရှိပါသည်။

ဒုတိယမြောက် ကျေးဇူးတင်ရသူများမှာ စာစောင်ကို အချိန်အနည်းငယ်အတွင်း ထုတ်ဝေနိုင်ရန်အတွက် တတ်အားသ ရွှေ့ စေတနာထက်သန်စွာ ငွေအား၊ လူအား၊ ပညာအားဖြင့် ပါဝင် ကူညီပေးကြသော မိတ်ဆွေများပင် ဖြစ်ပါသည်။

ထို့အပြင် ပုံနှိပ်ထုတ်လုပ်ပေးသော **ဦးအောင်ချမ်းသာ (ချမ်းသာရောင်စုံပုံနှိပ်တိုက်)**၊ မျက်နှာဖုံးပုံရေးဆွဲ ဖော်ပြပေးသော တူငယ် **ကိုအောင်သူ** ၊ လိုအပ်သည်များကို အဆင်အမြဲ ဘာသာပြန်ပေးသော ညီမငယ် **မသင်းသင်းလှိုင်** နှင့်တကွ သုခစာပေနှင့် ThuKha Business Supporting Center အဖွဲ့သားများအားကျေးဇူးတင်ပါသည်။

သုခ(သား)

ဤစာစောင်အား အောက်ပါ အဖွဲ့အစည်းများတွင် လှူဒါန်း ဝယ်ယူလေ့လာနိုင်ပါသည်။

အဖွဲ့အစည်းအမည်	ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်း နှင့် လိပ်စာ
ASIA TAKI CO., LTD. Tel 09-5070-668(Overseas Employment Agency)	No. 385, New Ni 4 St, Gagyi Quarter, North Okkala , Yangon Ph: 09-795454657, 09-420260920
K.S.H (Japanese Training Center)	Tel 09-5070-668
HIGH CASTLE Co., Ltd	No.(315,317,319) , Warshaung Street, (45) Ward. North Dagon Township,Yangon Ph: 09-4200-62946
LAWKANAT (MYANMAR) GROUP Co., Ltd	No. 16-A, Thitsar St, Kanbe, 12 Qtr Yankin Township,Yangon Ph: 09-421066315
SILVER CRANE SERVICE CO., LTD (Overseas Employment Agency & Japanese Language School)	Tel 09-401599982, 09-799226228
TRENDY MYANMAR SERVICE Co., Ltd	No 7, Mingalar Lane, Bauk Taw, Yankin Township, Yangon Tel 09783240636, 0943188388 Viber +95450701048
Wakaba Education Center (Japanese Language School)	Tel 09-7777-36586

တရားမဝင် ကော်ပီကူး၍ အသုံးမပြုရန် လေးစားစွာ မေတ္တာရပ်ခံ အပ်ပါသည်။

စာအုပ် အလှူတန်ဖိုးငွေ ကျပ် ၂,၀၀၀ (Donate and Free Copy Price)

အထက်ပါ ကျောင်း၊ သင်တန်း၊ အဖွဲ့အစည်းများမှ အပ မည်သည့်နေရာမှ ပညာဒါန အကူရောင်းချခြင်း မပြုလုပ်ပါ။

စာအုပ်ဖိုး မတတ်နိုင်သော သားငယ်သမီးငယ်များအတွက် အခမဲ့ လှူဒါန်းပါမည်။

ဆက်သွယ်ရန် ဗိုင်းဘာဖုန်း +817064690369 (သို့) အီးမေးလ် utsuka.yeaung@gmail.com

ဤစာစောင် ထုတ်ဝေခြင်း ရည်ရွယ်ချက်

- ၁) ဂျပန်နိုင်ငံသို့ လာရောက်၍ အလုပ် လုပ်ကိုင်သည့် (သို့မဟုတ်) လုပ်ကိုင်လိုသည့် သက်ကြီးရွယ်အို ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေး အလုပ်သင် ပညာသင် သင်တန်းသားများ အတွက် လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း အဆင်ပြေ ချောမွေ့နိုင်စေရန်။
- ၂) ဤစာစောင်အား ဝိုင်းဝန်း ကူညီထောက်ပံ့ပေးသော ကျောင်း၊ သင်တန်းများ၏ ကျေးဇူးကြောင့် အရည်အသွေးပြည့် စာစောင်အား ကိုင်ဆောင်ကာ သင်တန်းပြင်ပတွင် လေ့လာကျက်မှတ်နိုင်၍ သင်တန်းအတွင်း လွယ်ကူစွာလုပ်ကိုင်နိုင်စေရန်။
- * ဂျပန်လူမျိုးများ၏ စကားဝေါဟာရကို လျင်မြန်စွာ ရှာဖွေ နားလည် သဘောပေါက်စေ နိုင်ရန်အတွက်ဤစာအုပ်ပါ အက္ခရာစဉ်များအား ဂျပန်ဘာသာကို အခြေခံ၍ တင်ပြထား ပါသည်။
- * ဝေါဟာရများကို အနီးစပ်ဆုံး ဘာသာပြန်ထားသော်လည်း လိုအပ်ပါက၊ အောက်ဘက် တွင် ရှင်းလင်းချက်များကို အနီရောင် ဝါကျ များဖြင့် ဖော်ပြထားပါသည်။
- * ဤစာအုပ်ပါ ဝေါဟာရများကို ပြင်ဆင်တည်းဖြတ်ခြင်းအပြင်၊ တစ်ခြားသော ဘာသာ စကားများကို ထည့်သွင်းပေးလိုသော စေတနာရှင်များအား အစဉ်အမြဲ ဖိတ်ခေါ်လျက် ရှိပါသည်။

သုခစာပေ ပြန့်ပွားရေးအဖွဲ့

感想書

現地でミャンマーの学生に介護を教えた経験から、この本を読まさせていただきました。

日本の高齢者にとって、介護の言葉がとても人を敬う会話としてリアルに使われてる事が多いです。

とても参考になり勉強出来ると思います ♪ ♪ ♪

合同会社YOU
代表／看護師
長谷川 優

Thoughts (Impressions)

I had the opportunity to read this book while I was teaching "nursing" to local Myanmar students. As a Japanese elder, I have used the word "nursing" in conversations many times. The word "nursing", in reality, means to save lives. Hopefully, this will be helpful for the study.

TRANSLATED BY (THYNN THYNN HLAING)

♥♥♥ မြန်မာနိုင်ငံသို့ သွားရောက်၍ <သက်ကြီးရွယ်အို ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ သင်တန်း> ကို လက်တွေ့ သင်ကြားပို့ချပေးသော ဆရာမ ယူး ဟဆေးဂဝ ဧါ ထင်မြင်ချက် ဖြစ်ပါသည်။ ♥♥♥

日本語	မြန်မာဘာသာ
あ	
アームサポート	လက်တင်၍ ရသည့်နေရာ၊ လက်တန်း၊ လက်ပတ်တီး ဘီးတပ်ကုလားထိုင်ရှိ လက်တန်းများအပြင်၊ လက်ကျိုးသည့်အခါ၊ လက် ကောက်ဝတ်များနာကျင်သည့်အခါ လည်ပင်းမှသိုင်းထားသော ပတ်တီး၊ လက်သိုင်းကြိုးများလည်း ပါသည်။
あいさつ 挨拶	နှုတ်ဆက်ခြင်း ဂျပန်လူမျိုးများသည် လုပ်ငန်းခွင်တွင်းနှင့် မျက်နှာသိများအကြား တစ်ဦး နှင့်တစ်ဦး နှုတ်ဆက် အသိအမှတ်ပြုမှုကို အလွန်ပင် အလေးထားကြပါ သည်။ လမ်းတစ်ဘက်နှင့် တစ်ဘက်ကြား တွင်ပင် ဦးခေါင်းကလေးညွတ် ၍နှုတ်ဆက်တတ်ကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် နေ့စဉ် တွေ့တိုင်း မမေ့မလျော့ တတ်နိုင်သမျှ မိမိမှစ၍ နှုတ်ဆက်သင့်ပေသည်။
あいて 相手	တစ်ဘက်သား မိမိပြုစုရမည့်သူ၊ မိမိနှင့် အတူတစ်ကွအလုပ် လုပ်မည့်သူကို ရည်ညွှန်းပါ သည်။
あき 秋	ဆောင်းဦးပေါက် ရာသီဥတု(၄)မျိုးအနက် စက်တင်ဘာလမှ နိုဝင်ဘာလအထိရှိ ရာသီဥတု ဖြစ်ပါသည်။ ရှေးဟောင်း ဂျပန်ပြက္ခဒိန်တွင် ဇူလိုင်လမှ စက်တင်ဘာလ ဟုလည်း ဖော်ပြပါသည်။
あさ 朝	နံနက်
あし 足	ခြေထောက်

日本語	မြန်မာဘာသာ
あじ 味	အရသာ
あしくび 足首	ခြေချင်းဝတ်
あじ ち 味つけが濃いです	အရသာ ငန်ပါသည် (အသံပေါ်လိုက်၍ မေးခွန်းအနေနှင့်လည်း ယူနိုင်ပါသည်) အရသာ ငန်တယ်။ အညှိအညွှန်ကောင်း အရသာ ငန်နေပါသလား? အညှိအညွှန်ကောင်း? အရသာ ငန်နေပါသလား? အညှိအညွှန်ကောင်းပါသလား? အဓိပ္ပါယ်အမှန်မှာ ထူသည်၊ ပြစ်သည် ဖြစ်သော်လည်း အရသာနှင့်ပတ်သက်၍မူ "ငန်သည်" ဟုအဓိပ္ပါယ်ယူသည်။
あし うら 足の裏	ခြေဖဝါး
アセスメント	(မိမိတာဝန်ယူ ပြုစုရမည့်) သက်ကြီးရွယ်အို၏ အကြောင်းကို သိရှိရန် သတင်းအချက်အလက် ယူခြင်း
あたま 頭	ဦးခေါင်း
あつ 熱い	ပူသော အဓိပ္ပါယ်တူသော်လည်း တစ်ခြားသော ATSUI ဟူသော ဂျပန်စာလုံးလည်း ရှိသည်။ ထို ATSUI (暑い) ကိုမူ ရာသီဥတုနှင့်ပတ်သက်သောအခါအသုံးပြုပါသည်။ ထို့အပြင် ထူသည်ဆိုသော ATSUI (厚) စာလုံးလည်း ရှိပါသည်။
あ せいかつ 合った生活	သင့်တော်လိုက်ဖက်သော နေထိုင်မှု လူတစ်ဦးချင်း၏ ရောဂါအခြေအနေ၊ ရာသီဥတု၊ ကိုယ်စိတ် အနေအထား စသည့် အခြေအနေ အပေါ်မူတည်ကာ စားသောက်ဝတ်ဆင် နေထိုင်လှုပ်

日本語	မြန်မာဘာသာ
	ရှားမှု မတူညီနိုင်ပါ။ မိမိပြုစုရမည့် သက်ကြီးရွယ်အိုသာမက၊ မိမိအတွက်လည်း အရေးကြီးပေသည်။
あっぱくこっせつ 压迫骨折	ဖိမိ၍ (ဖိမိသလိုဖြစ်၍) အရိုးကျိုးခြင်း အများအားဖြင့် ကျောရိုးက ဖိကြိတ်လိုက်သကဲ့သို့ဖြစ်ပြီး အရိုးကျိုးခြင်းဖြစ်သည်။ အရိုးပွရောဂါကြောင့် ဖြစ်တတ်သည်။
あら 洗う	ဆေးကြောသည်၊ (မျက်နှာ) သစ်သည် မျက်နှာသစ်သည်သာမက၊ လက်ဆေးခြင်းသည်လည်း အထူးအရေးကြီးသည်။ ကူးစက်ရောဂါ ပြန့်ပွားမှုမရှိစေရန် အညစ်အကြေးများ သန့်စင်သည့် အခါတွင်၎င်း၊ အစားအသောက်များကို မကိုင်တွယ်ခင်၎င်း၊ သန့်ရှင်းစွာ အသုံးပြုရန် လိုအပ်သောအရာများကို မကိုင်တွယ်မီ လက်ကို လက်ကောက်ဝတ်မှ လက်ချောင်းကြားအထိဆေးရပါမည်။ အရေးအကြီးဆုံးမှာ ဆေးပြီးသောလက်ကို ခြောက်သွေ့ရန်လုပ်ရမည်။
あら 新たに	အသစ်တစ်ဖန်
あらわ 表す	ဖော်ပြသည်
いぞんしょう アルコール依存症	အရက်စွဲရောဂါ
びょう アルツハイマー病	မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းခြင်း၊ သူငယ်ပြန်ခြင်း၊ ရူးသွပ်ခြင်း၊ သတိလက်လွတ်မေ့လျော့တတ်ခြင်း
アレルギー	တောက်ခြင်း၊ မတည့်ခြင်း
あ 合わせる	တူအောင်လုပ်ခြင်း၊ လိုက်ဖက်ညီအောင်လုပ်ခြင်း၊ သဘောတူညီစွာလုပ်ခြင်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
<p>あんしん 安心</p>	<p>စိတ်ချရခြင်း၊ စိတ်အေးခြင်း</p>
<p>あんぜん かくほ 安全の確保</p>	<p>စိတ်ချရန် ထိမ်းသိမ်းမှု ဂျပန်လူမျိုးများသည် Safety First ကို အလွန်အလေးထားသော လူမျိုးများ ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် တစ်ခါတစ်ရံ လွယ်ကူစွာတွေး၍ မိမိသဘောနှင့် မလိုအပ်ဟု မလုပ်သင့်ပေ။ သတ်မှတ်ထားသော လုပ်ထုံးလုပ်နည်း၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို အလေးထားရမည်။</p>
<p>あんてい 安定</p>	<p>စိတ်ချရသော၊ (ပြောင်းလဲခြင်း မရှိ) တည်ငြိမ်သော ရောဂါ၊ အဖျားရှိသောလူနာနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများ၏ အခြေအနေ ပိုမိုဆိုးဝါးမလာသော အနေထား ကိုလည်း ဤကဲ့သို့ ပြောပါသည်။</p>
<p>あんび かくにん 安否 確認</p>	<p>ဘေးအန္တရာယ်ကင်းစွာရှိခြင်း သို့မဟုတ် အသက်ရှင်လျက်ရှိကြောင်း အတည်ပြုခြင်း သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ၊ မတော်တဆ ဖြစ်ပွားမှုများ ဖြစ်ပြီးနောက်တွင် လည်းဤကဲ့သို့ အတည်ပြု စစ်ဆေးမှုများကို ပြုလုပ်သည်။</p>
<p>あんみん 安眠</p>	<p>ကောင်းစွာ နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက် အိပ်ပျော်သည်၊ အိမ်မောကျသည်</p>
い	
<p>い 胃</p>	<p>အစာအိမ်</p>
<p>い 活かす</p>	<p>ကောင်းစွာ အသုံးပြုသည်၊ အသုံးချသည် သက်ကြီးရွယ်အိုပင်ဖြစ်စေကာမူ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး စွမ်းရည်ထက်မြက်မှု၊ လုပ်ဆောင်နိုင်မှု၊ တတ်ကျွမ်းမှုများ မတူညီပါ။ တစ်ဦးချင်း၊ တစ်ဦးချင်းစီ</p>

日本語	မြန်မာဘာသာ
	ကတတ်နိုင်သောအရာကို ကောင်းစွာ အသုံးပြု ဖေးမ၍ ပြုလုပ်ရန် အရေးကြီးပါသည်။
いがん 胃癌	အစာအိမ် ကင်ဆာ
いし 医師	ဆရာဝန်
いしき 意識	အသိ (သတိထားမှု) မေးခေါ်သည်ကို သိသော (သတိမေ့နေခြင်းမရှိသော) အခါတွင် အသုံးပြုသကဲ့သို့၊ မိမိက မည်သည့်အရာကို မည်သည့် အတွက် လုပ်သည်၊ လုပ်သည့်အခါ မည်သည့်အကျိုးကျေးဇူး ဖြစ်နိုင်သည်ကို သတိပြု၊ သတိထားရာတွင်လည်း အသုံးပြုသည်။
いしきこんだく 意識 混濁	သတိတရားပျက်ပြားသော ရောဂါလက္ခဏာ တစ်မျိုးဖြစ်၏
いしゆく 委縮	ကျုံ့သွားခြင်း
いじょう 移乗	(တစ်စုံတစ်ခုကို စီး၍) နေရာ (ရွှေ့ခြင်း) ပြောင်းခြင်း၊ (ပြောင်းထိုင်ခြင်း) အိပ်ယာပေါ်မှ တွန်းလှည်း၊ တွန်းလှည်းပေါ်မှတစ်ဆင့် အိမ်သာ၊ အိမ်သာသို့ရောက်သည့်အခါ တွန်းလှည်းပေါ်မှ အိမ်သာရှိရာ အတက်အဆင်းလုပ်၍ သွားလာခြင်း။
いた ど 痛み 止め	အကိုက်အခဲ၊ နာကျင်မှု ပျောက်စေခြင်း
いた 痛む	နာကျင်သည်
いちぶかいじよ 一部介助	သက်ကြီးရွယ်အိုက ကိုယ်တိုင် မပြုလုပ်နိုင်သောအရာကိုသာ အနီးနားမှ ဖေးမကူညီ ဆောင်ရွက်ခြင်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
いつ	မည်သည့်အချိန်၊ (ဘယ်တုန်းက)
<p>いっばんしゃだんほうじん 一般 社団法人</p>	သာမန် အများပိုင် လုပ်ငန်း အဖွဲ့အစည်း ကုမ္ပဏီ
<p>いっばんよくそう 一般浴槽</p>	(သာမန်၊ အိမ်သုံး) ရေချိုးကန်၊ ရေနွေးစိမ်ခြင်း၊ ရေချိုးခြင်း
<p>いどう 移動</p>	<p>နေရာ(ရွှေ့ခြင်း) ပြောင်းခြင်း သူတစ်ပါး၏ ဖေးမ ကူညီမှု ပါသည်ဖြစ်စေ၊ မပါသည် ဖြစ်စေ တောင်ဝေး၊ ဂျိုင်းထောက်၊ ဝိုးလ်ချိုကို ကိုယ်တိုင်လက်ဖြင့် လှည့်၍ သွားလာသည့်အခါ သုံးပါသည်။</p>
<p>いとてき 意図的</p>	တမင်သက်သက်၊ ရည်ရွယ်၍
<p>いどうかいじょ 移動介助</p>	<p>သွားလာမှုပြုလုပ်စဉ် ကူညီစောင့်ရှောက်ပေးခြင်း ကြာရှည်လမ်းမလျှောက်နိုင်သော၊ သွားလာရန်ခက်ခဲသော သက်ကြီးလူ နာကို ဘီးတတ်ကုလားထိုင်ဖြင့် ကုတင်(အခန်းမှ) ရေသန့်စင်ခန်း၊ စား သောက်ဆောင်သို့ပို့ဆောင်ခြင်း</p>
<p>いふく 衣服</p>	အဝတ်အစား
<p>いふく ちゃくだつ 衣服の 着脱</p>	အဝတ်အစား ချွတ်သည်၊ ဝတ်သည် (အဝတ်အစားလဲသည်)
<p>いふく ちゃくだつ かいご 衣服の 着脱の 介護</p>	အဝတ်အစား လဲရာတွင် စောင့်ရှောက်(ဖေးမကူညီ)ပေးခြင်း
<p>イブニングケア</p>	ညနေဘက် ခံတွင်းသန့်ရှင်းခြင်း၊ ညဝတ်အင်္ကျီလဲလှယ်ခြင်း
<p>イメージ</p>	အမြင် (ပုံသဏ္ဍန်)
<p>イラスト</p>	(ကာတွန်းပုံ) ရုပ်ပုံ ထည့်သွင်း ဖော်ပြခြင်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
い ば 入れ歯	သွားတု
い ば せつちやくざい 入れ歯 接着剤	အံကပ်သွားတု ကပ်ဆေး
い わ かん 違和感	စနိုးစနောင့်၊ ခိုးလိုးခုလု
いんぶ 陰部	လိင်အင်္ဂါ (အထူးသဖြင့် အမျိုးသမီး လိင်အင်္ဂါ အစိတ်အပိုင်း)
いんぶせんじょう 陰部洗浄	လိင်အင်္ဂါ(အထူးသဖြင့် အမျိုးသမီးလိင်အင်္ဂါ အစိတ်အပိုင်း)သန့်ရှင်းဆေး ကြောခြင်း
いんぶせんじょう 陰部洗浄ボトル	လိင်အင်္ဂါ(အထူးသဖြင့် အမျိုးသမီးလိင်အင်္ဂါ အစိတ်အပိုင်း)သန့်ရှင်းဆေး ကြောရန်ရေဘူး
う	
うがい	အာခေါင်ကျင်းသည်
う い 受け入れ	လက်ခံသည်
う と 受け止める	လက်ခံသည်
うご 動く	လှုပ်ရှားသည် ခန္ဓာကိုယ်တွင် လှုပ်ရှားနိုင်သော အပိုင်းနှင့်၊ မလှုပ်ရှားနိုင်သော အပိုင်း များရှိသည်။ လည်ပင်း၊ ခါးနှင့် အဆစ်အမြစ်များသည် လှုပ်ရှားနိုင်သော် လည်း၊ လားရာဘက်နှင့် အတိုင်းအတာများ မတူသည်ကို သတိပြုရပါမည်။
うすあじ 薄味	အရသာ ပေါ့သည်

日本語	မြန်မာဘာသာ
うつ 鬱	စိတ်မကြည်မလင်ခြင်း၊ စိတ်အားငယ်ခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ကျ ကြောက်ရွံ့ခြင်း
うつ病 鬱病	စိတ်မကြည်မလင် ဖြစ်သောရောဂါ၊ စိတ်အားငယ် ဖြစ်သောရောဂါ၊ စိတ်ဓာတ်ကျ ကြောက်ရွံ့သော ရောဂါ
うた (うた) 訴え (訴える)	သက်ကြီးရွယ်အိုမှ ကိုယ်လက်မအိမသာ၊ နေထိုင်မကောင်းမှုကို ပြောကြား လာခြင်း တရားစွဲဆိုသည်၊ တိုင်ကြားသည်ဆိုသော အဓိပ္ပာယ်လည်းရှိပါသည်
うわぎ 上着	အပေါ်အင်္ကျီ
え	
えいよう 栄養	အာဟာရ
えいようざい 栄養剤	အာဟာရဓာတ်စာ၊ အားဆေး
えきかぶ 腋窩部	ရင်ဘတ်အပြင်အပေါ်ပိုင်းကြား(ချိုင်းကြား၊ လက်ကတီးကြား) ကိုင်းဂေါ် လုပ်ငန်းခွင်များတွင် ဂျိုင်းအောက်မှ နေ၍ `ထူ` ခြင်း၊ `မ` ခြင်း များမကြာခဏ ပြုလုပ်ရပါသည်။ အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။
エプロン	ရှေ့(ဖုံး)ခါးစည်း၊ ရှေ့ခါးစည်းဖုံး
エアマット	အိပ်ရာနာ (ဆုံစို့နာ) မဖြစ်ရလေအောင် ခန္ဓာကိုယ်အောက်ထိုးသွင်း သောလေဖွဲ့ရာ(ဖျာ)
えいようし 栄養士	အာဟာရဓာတ်စာပညာရှင်

日本語	မြန်မာဘာသာ
<p>エーディーエル ADL</p>	<p>နေ့စဉ်နေထိုင် သွားလာ လှုပ်ရှားခြင်း</p>
<p>えんげ 嚥下</p>	<p>မျိုချခြင်း ပါးစပ်တွင်းမှ အစာ(ဆေးဝါး)ကို အစာအိမ်အတွင်းသို့မျိုချခြင်း</p>
<p>えんげしょうがい 嚥下障害</p>	<p>အစားအသောက် (ဆေးဝါး) ကို ကောင်းစွာမျိုမချနိုင်သော ရောဂါ</p>
<p>えんぶんせいげん 塩分制限</p>	<p>(၁) ရက်စားသုံးနိုင်သော ဆားအငန်ဓာတ်ကို သတ်မှတ်ခြင်း</p>
<p>えんめい ちりょう 延命 治療</p>	<p>အသက်ရှည်ဖို့ တစ်ခုတည်းကိုရည်ရွယ်၍ ပြုလုပ်သော ကုသမှု</p>
<p>エレベーター</p>	<p>ဓာတ်လှေကား</p>
<p>えんざ 円座</p>	<p>အလယ်တွင် အပေါက်ပါသော ကုရှင် (လိပ်ခေါင်းရှိသူ၊ ခါးနာသူများ အသုံးပြုတတ်သည်)</p>
お	
<p>オーティアー (OT) (Occupational Therapist)</p>	<p>(ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်ကိုလိုက်နာ၍) ကုသမှုပြုသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း လေ့ကျင့်ခန်း ကုထုံးပညာရှင်၊ ကိုယ်ကာယနည်းပြဟု ပြောဆိုသူလည်း ရှိပါသည်။</p>
<p>オーバーテーブル</p>	<p>ဆေးရုံ(ဘိုးဘွားရိပ်သာ) သုံး ကုတင်ဘေးရှိ စားပွဲများ</p>
<p>おう 応じる</p>	<p>လိုက်၍၊ တုံ့ပြန်၍ ပြန်ကြား လုပ်ဆောင်သည်</p>
<p>おうとぶつ 嘔吐物</p>	<p>အန်ဖတ်</p>
<p>おお 多い</p>	<p>များပြားသော</p>

日本語	မြန်မာဘာသာ
<p>おお 大きい</p>	<p>ကြီးမားသော</p>
<p>お 起きる</p>	<p>(နိုး) ထသည်၊ ဖြစ်ပွားသည်</p>
<p>おじぎ</p>	<p>(ဂျပန်ယဉ်ကျေးမှု တစ်ခုဖြစ်သော) ဦးခေါင်းညွတ်ခြင်း (နှုတ်ဆက်ခြင်း၊ အသိအမှတ်ပြုခြင်း၊ (ဝန်ချ) တောင်းပန်ခြင်း၊ ကျေးဇူး တင်ခြင်းစသည့် အဓိပ္ပာယ်များဖြင့် ပြုလုပ်ပါသောကြောင့် အထူးသတိပြု သင့်ပါသည်)</p>
<p>お 押しつけない</p>	<p>အတင်းအဓမ္မ မလုပ်ခြင်း၊ တစ်ဖက်သား၏ စိတ်ဆန္ဒကိုစဉ်းစား၍ ပြုလုပ်ခြင်း မိမိက ပြုစုစောင့်ရှောက်နေသူဖြစ်၍ သတ်မှတ်ထားသောလုပ်ငန်းအဆင့် ဆင့်ကို တာဝန်အရ လုပ်ဆောင်သည်ဖြစ်စေကာမူ လူနာ၊ သက်ကြီးရွယ် အိုက စိတ်မကြည်လင်ခိုက် အတင်းအဓမ္မ ပြုလုပ် ခြင်းသည် ဆိုးကျိုးအ ဖြေရနိုင်သည်ကို သတိပြုသင့်ပေသည်။</p>
<p>おせん 汚染</p>	<p>အညစ်အကြေး၊ ပေကျံခြင်း</p>
<p>おな 同じ</p>	<p>အတူတူ၊ ထပ်တူ၊ တူညီသည်</p>
<p>おな ところ ちから 同じ 所に 力が かかります</p>	<p>တစ်နေရာတည်းတွင် အားသက်ရောက်သည် အိပ်ရာမှ မထနိုင်သော သက်ကြီးရွယ်အိုများကို အိပ်ယာထက်တွင်ပင် နေရာရွှေ့ပြောင်း ပေးရန် လိုအပ်သည်။ မလှုပ်မရှားအနေကြာပါက တစ် နေရာထဲတွင် ကိုယ်အလေးချိန် စူးစိုက် ကျရောက် နေ၍ အနာများပေါက် လာနိုင်ပေသည်။</p>
<p>おもゆ 重湯</p>	<p>ဂျပန်ဆန်ပြုတ်တစ်မျိုး (ကစီတိုက်ထားသော အစားအစာ) ဆန်းရေ ကို ၁:၁၀ဆဖြင့် အချိန်ကြာမြင့်စွာကျိ၍ ပိတ်စိမ်းပါးနှင့် တိုက် ထားသည့်အစာ</p>

日本語	မြန်မာဘာသာ
おぶつしつ 汚物室	ညစ်ပေနေသော အသုံးပြုပြီးသော အဝတ်၊အနီးများကို သန့်ရှင်းရေးလုပ်သည့် နေရာ
おむつ	ကလေး အနီး၊ ခါးထောင်းကျိုက်၊ ချည်ထည်ပိတ်စ၊ ချီးထုပ်၊ သေးဝတ်ရှေးယွင်က အဝတ်ချည်ထည်ကို အသုံးပြုခဲ့သော်လည်း ယွှအခါ စက္ကူဖြင့်လုပ်သော တစ်ခါသုံး အနီးများ သေးထုပ်နှင့် ချီးထုပ်များကိုအသုံးပြုနေကြပါသည်။
おも びょうき 重い 病気	ဆိုးဝါးသော ရောဂါ
お こと くだ 終わったら声をかけて下さい。	ကိစ္စပြီးလျှင် အသံပြုပါ (ပြီးရင်ခေါ်ပါ) အသိရှိ၍ အနည်းငယ် လှုပ်ရှားနိုင်သော သက်ကြီးရွယ်အိုအား အိမ်သာအိုးပေါ်တင်၍ ပြင်ပတွင် စောင့်နေသည့်အခါ သုံးနိုင်သည်။
おんがくりょうほう 音楽 療法	တေးသီချင်းများဖြင့် သီဆိုဖျော်ဖြေသည့် ကုထုံးကုနည်း
おんど 温度	အပူချိန် အခန်းအပူချိန်၊ ရေနွေးကန် (OFURO) အပူချိန် စသည်တို့တွင် အသုံးပြုသော်လည်း၊ ကိုယ်ပူချိန်နှင့် ပတ်သက်၍မူ TAION (体温) ဟု ပြောဆိုပါသည်။
おんどけい 温度計	အပူချိန်တိုင်း ကိရိယာ၊ ပြဒါးတိုင် အလားတူစွာ လူ့ကိုယ်ပူချိန်ကို တိုင်းသောကိရိယာကို (体温計) ဟုပြောဆိုပါသည်။

日本語	မြန်မာဘာသာ
か	
かいご 介護	ပြုစောင့်ရှောက် (ဖေးမ ကူညီမှု) ပေးခြင်း၊ ပြုစောင့်ရှောက်ခြင်း မြန်မာလူမျိုး အများစုက ကိုင်းဂေါ် ဟုပင် ခေါ်ဝေါ်ကြပါသည်။
かいごかてい 介護過程	(ဖေးမ ကူညီ ပြုစော) စောင့်ရှောက်ပုံ(စောင့်ရှောက်နည်း)
かいごげんば 介護現場	သက်ကြီးရွယ်အို စောင့်ရှောက်ရေး လုပ်ငန်းခွင်
かいごしえん せんもんいん 介護支援 専門員	သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်မှုကို ကူညီသော အတတ်ပညာရှင်
かいごじこ よぼう 介護事故の 予防	စောင့်ရှောက်မှု ပြုလုပ်စဉ် မတော်တဆဖြစ်ပွားမှုကိုကာကွယ်ခြင်း
かいごじむ 介護事務	သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်မှု ရုံးခန်း
かいごしょく 介護職	သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်ရေး အလုပ် ဝန်ထမ်း၊ အလုပ်သင်များကို ရည်ညွှန်းသည်လည်း ရှိပါသည်။
かいごしょく しょうがい とくちょう 介護職は 障害の 特徴に あ かいご 合わせて介護します	သက်ကြီးရွယ်အို ပြုစောင့်ရှောက်သူသည် မသန်မစွမ်းဖြစ်သည့် အစိတ်ပိုင်း၏ ထူးခြားမှုကို လိုက်၍ ကူညီဖေးမ ပြုစုရပါမည်။
かいごしょく りようしゃ 介護職は 利用者が も ちから い 持っている力を 活かします	သက်ကြီးရွယ်အို ပြုစောင့်ရှောက်သူသည် မိမိစောင့်ရှောက်နေသူ၏ စွမ်းအား ပိုမို အစွမ်းထက်လာရန် ဖေးမကူညီရမည်။

日本語	မြန်မာဘာသာ
<p>かいごしょく りようしゃ きも 介護職は 利用者の 気持ちを りかい りようしゃ じりつ 理解して利用者が 自立して せいかつ しえん 生活ができるように支援します</p>	<p>သက်ကြီးရွယ်အို ပြုစုစောင့်ရှောက်သူသည် တစ်ဘက်သား၏ စိတ်သဘောထားကိုနားလည် သဘောပေါက်ပြီး၊ ကာယကံရှင် ကိုယ်၌က ကိုယ်တိုင် လှုပ်ရှားသွားလာနိုင်ရန် ကူညီဖေးမ ရပါမည်။</p>
<p>かいごしょくいん 介護職員</p>	<p>သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်ရေး ဝန်ထမ်း</p>
<p>かいごしょく しよくぎよう ろんり 介護職の 職業 論理</p>	<p>သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်း၏ သီအိုရီ သဘောတရား</p>
<p>かいごしょく やくわり 介護職の 役割</p>	<p>သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်ရေး လုပ်ငန်း၏ တာဝန်ဝတ္တရား</p>
<p>かいご かんが かつ 介護の 考え 方</p>	<p>သက်ကြီးရွယ်အို ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ အတွေးအခေါ်</p>
<p>かいご きほん 介護の 基本</p>	<p>သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်မှု၏ အခြေခံ သဘောတရား</p>
<p>かいごふくし 介護福祉士</p>	<p>သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်သည့် လူမှုဝန်ထမ်း (ပြုစုသူ လူမှုဝန်ထမ်း)</p>
<p>かいごぶんや 介護分野</p>	<p>သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်သည့် လုပ်ငန်းနယ်ပယ်</p>
<p>かいごほけん 介護保険</p>	<p>သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်ရေး အာမခံ</p>
<p>かいごほけんりょう 介護保険料</p>	<p>သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်ရေး အာမခံကြေး ၂၀၀၀ခု၊ ဧပြီလ(၁) ရက်မှစ၍ အသက်(၄၀) ပြည့်ပြီး ကျန်းမာရေး အာမခံဆောင်နေသူများသက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်ရေး အာမခံကြေးကို ပေးဆောင်ရန် ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းခဲ့သည်။</p>
<p>かいすう 回数</p>	<p>အကြိမ်အရေအတွက်</p>

日本語	မြန်မာဘာသာ
かいせん 疥癬	ကူးစက် အရည်ပြား ရောဂါ တစ်မျိုး
かいだん 階段	လှေကား
かいだん 会談	အစည်းအဝေး
がいとう 該当	သက်ဆိုင်သော၊ အကျုံးဝင်သော
かいひ 回避	ရှောင်ရှားနိုင်ခြင်း
かお 顔	မျက်နှာ
かおいろ 顔色	မျက်နှာအရောင်အသွေး
かお あら 顔を洗う	မျက်နှာသစ်သည်
かか 関わる	ပတ်သက်သည်၊ ဆက်နွှယ်သည်
がくしゅう 学習	လေ့လာခြင်း
かくど 角度	ထောင့်
かぜ 風邪	အအေးမိခြင်း သံတူကြောင်းကွဲ KAZE (風) လေ ဟူ၍လည်း ရှိသည်။
かぞく 家族	မိသားစု
かた 肩	ပုခုံး

日本語	မြန်မာဘာသာ
かた 固い	မာကြောသော
かたまひ 片麻痺	(ကိုယ်) တစ်ပိုင်း ထုံကျဉ်ခြင်း
かち 価値	တန်ဖိုး (တန်ဖိုးကို မည်မျှအရေးကြီးသည်၊ မည်မျှအရေးပါအရာရောက်သည်၊ အသုံးဝင်သည်ဆိုသော အမြင်ဖြင့် ဆုံးဖြတ်ပါသည်။)
かつぱつ 活発	တက်တက်ကြွကြွ လှုပ်ရှားသော
かてい 過程	လုပ်ပုံကိုင်ပုံ(အဆင့်ဆင့်)
カテーテル	ခန္ဓာကိုယ် အတွင်းသို့ ထိုးသွင်းသော (ပြွန်) ဆေးသွင်းပိုက်၊ ဆီးလမ်းကြောင်း၊ အစာအိမ် စသည့်တို့တွင် ထိုးသွင်းသော ရာဘာ၊ ပလတ်စတစ်ပြွန်များသာမက၊ ယျှုအခါ နှလုံးသွေးကြောများအထိ ထိုးသွင်း စစ်ဆေး၊ ခွဲစိတ်ရာတွင်လည်းအသုံးပြုသော စတီးပြွန် ပိုက်ကလေးများကိုလည်း ခေါ်ပါသည်။
かはんしん 下半身	(ခန္ဓာကိုယ်) အောက်ပိုင်း
カフベルト	ခြေတု (ဒူးစွတ်မှနေ၍ ကြိုးသိုင်း ခြေတု)
かべ 壁	နံရံ
がほう 臥床	အိပ်ရာ (ကုတင်) ပေါ်တွင် အိပ်ခြင်း
かみ 紙	စက္ကူ (စာရွက်)

日本語	မြန်မာဘာသာ
かみ 神	နတ်ဘုရား
かみ 髪	ဆံပင်
かみ 紙おむつ	စက္ကူဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော အနီး(ထုပ်) (ကလေး အနီး၊ ခါးထောင်းကျိုက်၊ ချီးထုပ်၊ သေးဝတ်)
かみ け 髪の毛	ဆံပင်မွှေး (ဦးခေါင်းဆံပင်)
か 噛む	ကိုက်ဝါးသည်
かもく 科目	ဘာသာရပ်
かゆ 粥 (おかゆ、雑炊)	ဆန်ပြုတ်
からだ 体	ခန္ဓာကိုယ်
からだ めいしょう 体の 名称	ခန္ဓာကိုယ် အစိတ်အပိုင်း အမည်များ
か 変わりありません	ပုံမှန် နေ့စဉ် နှင့် မထူးခြားသော၊ ပုံမှန်အတိုင်းရှိခြင်း
がん 癌	ကင်ဆာ
かんえん 肝炎	အသည်းရောင်ခြင်း
かんりえいようし 管理栄養士	အာဟာရဓာတ် ပညာရှင်
かんが かた 考え方	စဉ်းစားပုံ စဉ်းစားနည်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
<p>かんき 換気</p>	<p>လေလှည့်လည်ခြင်း၊ လေထုတ်ခြင်း၊ လေစုတ်ခြင်း</p>
<p>かんきょう 環境</p>	<p>ပတ်ဝန်းကျင်</p>
<p>かんけい 関係</p>	<p>သက်ဆိုင်သော၊ ပတ်သက်သော</p>
<p>かんご 看護</p>	<p>သူနာပြုခြင်း၊ ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း</p>
<p>かんごし 看護師 *看護婦</p>	<p>သူနာပြု(သူ) ယွှဲနောက်ပိုင်း အမျိုးသားအမျိုးသမီး တန်းတူအခွင့်အရေး ပြဿနာများ ကြောင့် KANGOFU (看護婦) သူနာပြုဆရာမ ဆိုသော ဝေါဟာရကို အသုံးမပြုကြတော့ပေ။</p>
<p>かん 関する</p>	<p>ပတ်သက်သည်၊ ဆက်နွယ်သည်</p>
<p>かん 感じる</p>	<p>ခံစားသည်၊ သိသည်</p>
<p>かんじょう しっきん 感情 失禁</p>	<p>ခံစားမှုကို (စိတ်ကို) မထိန်းသိမ်းနိုင်သော</p>
<p>かんせつ 関節</p>	<p>အဆစ်အမြစ်</p>
<p>かんせん 感染</p>	<p>ကူးစက်ခြင်း</p>
<p>かんせんしょう 感染症</p>	<p>ကူးစက်ရောဂါ</p>
<p>かんせんしょう よぼう 感染症の 予防</p>	<p>ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်ခြင်း</p>
<p>かんそう 乾燥</p>	<p>ခြောက်သွေ့သော</p>

日本語	မြန်မာဘာသာ
<p>かんそく 患側</p>	<p>မသန်မစွမ်း၊ ဒဏ်ရာ ရရှိနေသောဘက် (ထုံကျဉ်နေသော၊ နာကျင်နေသော အစိတ်အပိုင်း) ကျန်ရှိနေသော ကျန်းမာသန်စွမ်းသည့်ဘက်ကို 健側(けんそく) ဟုခေါ် ပါသည်။</p>
<p>かんそく 患側からはく</p>	<p>မသန်မစွမ်း၊ ဒဏ်ရာ ရရှိနေသောဘက်မှ (အဝတ်အစား) ဝတ်သည်၊ ကိုယ်တစ်ခြမ်း မလှုပ်မရှားနိုင်သော လူနာ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၏ အင်္ကျီ အဝတ်အစားလဲရာတွင် ဝေဒနာရှိသောဘက်မှ စတင်ဝတ်ဆင်ပေးပါက လုပ်ရ လွယ်ကူပါသည်။</p>
<p>カンファレンス</p>	<p>(မျက်နှာစုံညီ) အစည်းအဝေး</p>
<p>き</p>	
<p>きあつ 気圧</p>	<p>လေဖိအား သာမန် ငယ်ရွယ်သူအတွက် လေဖိအား ပြောင်းလဲမှုသည် မသိသာသော် လည်း၊ သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် ခါးနာ၊ ဒူးနာသူများ အတွက်မူ အရေးပါသော အရာတစ်ခု ဖြစ်လေသည်။</p>
<p>きおうれき 既往歴</p>	<p>ယူအထိ ဖြစ်ပွားခဲ့ဘူးသော ရောဂါမှတ်တမ်း</p>
<p>きおく 記憶</p>	<p>မှတ်သားမှတ်မိခြင်း</p>
<p>きかん 気管</p>	<p>လေပြွန်ချောင်း</p>
<p>きかんし 気管支</p>	<p>အသက်ရှူလေပြွန်အစိတ်အပိုင်း</p>
<p>きぎょう 企業</p>	<p>လုပ်ငန်း</p>

日本語	မြန်မာဘာသာ
き 聞く	မေးသည်၊ နားထောင်သည်
き 聞こえる	ကြားရသည်၊ ကြားနိုင်သည်
きざい 起座位	ထိုင်၍အိပ်သည်
きざ 刻む	လှီးဖြတ်သည်၊ စဉ်းထားသည်
きざ しょく 刻み食	စဉ်းကောလုပ်ထားသောအစာ၊ လှီးဖြတ် (ပုံဖော်ထားသော) အစားအစာ သွားမကောင်းသောသူ၊ အစာခြေနိုင်မှု အားနည်းသူများအတွက်လွယ်ကူစွာ အစာကြေညက် စေရန် စီစဉ်ထားသော အစားအစာ
ぎじゆつ 技術	နည်းပညာ၊ အတတ်ပညာ
きしょうかいじよ 起床介助	အိပ်ရာ(ကုတင်) မှထချိန်တွင် ကူညီဖေးမခြင်း
きせつ 季節	ရာသီဥတု
きたい 期待	စောင့်မျှော်ခြင်း၊ အားကိုးခြင်း၊ မျှော်လင့်ခြင်း
きのう 機能	စွမ်းရည်၊ လုပ်အား၊ အလုပ်၊ တာဝန်
きのうくんれん 機能訓練	စွမ်းရည်ထက်မြက်စေရန် လေ့ကျင့်ခြင်း
ぎのうじっしゆせい 技能実習生	နည်းပညာ အလုပ်သင် သင်တန်းသား
ぎのうじっしゆせいど 技能実習制度	နည်းပညာ အလုပ်သင်ကြားမှု စနစ်
きぼう 希望	ဆန္ဒ၊ မျှော်လင့်ချက်၊ လိုလားမှု

日本語	မြန်မာဘာသာ
ぎほう 技法	နည်းလမ်း၊ ပြုလုပ်ပုံ ပြုလုပ်နည်း
きほん 基本	အခြေခံ
き 決める	ဆုံးဖြတ်သည်၊ သတ်မှတ်သည်
きも 気持ち	စိတ်ခံစားမှု
きも よ 気持ちが良くなる	စိတ်ကြည်လင် လန်းဆန်းသည်
ぎゃくたい 虐待	နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းခြင်း
キャスター (キャスタ)	ဘီးလုံး
キューオーエル QOL	ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး၊ အရည်အချင်း၊ လူ့တန်ဖိုး (Quality of life)
きゅうよう 休養	အနားယူ အားအင်ဖြည့်ခြင်း
きょういく 教育	ပညာရေး၊ သင်ကြားမှု
きょういくないよう 教育内容	သင်ကြားသည့် အကြောင်းအရာ
きょういく 教育プログラム	သင်ကြားမှု အစီအစဉ်
ぎょうがい 仰臥位	ပက်လက်လှန်၍ အိပ်သည် သက်ကြီးရွယ်အို ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးဆိုင်ရာ ဝေါဟာရတစ်ခု ဖြစ်သော် လည်း၊ သာမန်ဂျပန်များကမူ AOMUKE NI NERU (仰向けに寝る) ဟုပြောဆိုပါသည်။

日本語	မြန်မာဘာသာ
きょうざい 教材	သင်ကြားရေး အထောက်အကူ ပစ္စည်း
きょうしんししょう 狭心症	နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းခြင်း နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းခြင်းနှင့် နှလုံးသွေးကြောပိတ်ခြင်းသည်မတူပါ။ တစ်ချို့သောသူများက ရောထွေးစွာ နှလုံးရောဂါဖောက်သည်ဟု ပြောဆို ကြပါသည်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ နှလုံးသွေးကြောအတွင်း အဆီ (ကိုလက် စထရော) များပြားပိတ်ဆို့ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေသည်။
きょう ふく 今日の服	ယနေ့ဝတ်ရမည့် အဝတ်အစား
きょうぶ 胸部	ရင်ဘတ်ပိုင်း(ရင်ခေါင်းပိုင်း)
きらい 嫌い	မကြိုက်နှစ်သက်သော၊ မုန်းတီးသော
きろく 記録	မှတ်တမ်း မိမိကိုယ်တိုင်လည်း နေ့စဉ်မှတ်တမ်းများ ရေးထားသင့်သလို၊ သူတစ်ပါး ကရေးသားသော အလုပ်မှတ်တမ်းများကိုလည်း လေ့လာဖတ်ရှုသင့်ပေ သည်။သူတစ်ပါးက လွယ်ကူစွာ နားလည် စေနိုင်သော ဝေါဟာရ၊ ဝါကျ များ သုံးသင့်ပေသည်။
き つ 気を付ける	သတိထားပါ၊ သတိပြုပါ
きんきゅう 緊急	အရေးပေါ် လူခေါ်ဘဲလ် ကုတင်ဘေး၊ ရေသန့်စင်ခန်းများတွင် တတ်ဆင်ထားသည်။ တစ်စုံတစ် ခု အရေးကြီး ကိစ္စများ ရှိပါက အသုံးပြုနိုင်သည်။
きんしよく 禁食	ခန္ဓာကိုယ်အတွက် မတည့်သော ဆေး၊ အစာ များကို မစားရခြင်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
きんにくつう 筋肉痛	ကြွက်သားများ ကိုက်ခဲခြင်း တစ်ခါတစ်ရံ အားကစား လုပ်ပြီး ဤကဲ့သို့ ကြွက်သားများ ကိုက်တတ်သည်။ သို့သော် အသက်ကြီးသူများ၏ ကြွက်သား များသည် အများအားဖြင့် လူငယ်များထက် ရက်အနည်းငယ် နောက်ကျပြီးမှ နာကျင်တတ်သည်ကို သတိပြုသင့်ပေသည်။
きんりょく 筋力	ကြွက်သား(အကြော)အား
<	
くび 首	လည်ပင်း
くふう 工夫	တီထွင်လုပ်ဆောင်ခြင်း
くら 暗い	မှောင်မိုက်သော၊ (မျှော်လင့်ချက် ကင်းမဲ့သော)
グリップ	ဆုပ်ကိုင်သည့် အရာ လက်ကိုင်တန်း(ဘု) ၊ စက်ပစ္စည်းကို ကိုင်တွယ်ရာတွင် အပူချိန်မှ ကာကွယ်ရန်နှင့် ချော်ပြုတ်မသွားရန်အတွက် တတ်ထားသည့် ရာဘာဘု၊ ပလတ်စတစ်လက်ကိုင်များကို ရည်ညွှန်းပါသည်။
くるま 車いす	ဘီးတပ်ကုလားထိုင်၊ တွန်းလှည်း
まくか じゅっけつ くも膜下 出血	ဦးနှောက်၌ရှိသော ပင့်ကူမျှင် အမြှေးအောက်တွင် သွေးထွက်ခြင်း
クリニック	ဆေးခန်း (ကျန်းမာရေး စမ်းသပ်ခန်း) ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ဆေးရုံ BYOUINနှင့် တစ်ခြားအုပ်စု (SHINRYOUSHO,

日本語	မြန်မာဘာသာ
	KURINIKKU, IINN) ဆေးခန်းဟူ၍ ကျန်းမာရေးဌာန Medical Institution (၂) မျိုးရှိသည်။ အဓိကအားဖြင့် လူနာကုတင် (၂၀)အထက်ကို ဆေးရုံဟုခေါ်သည်။
<small>くんれん</small> 訓練	အစမ်းလေ့ကျင့်ခြင်း၊ လေ့ကျင့်ရေး၊ ရီဟာဆယ်လ်၊ ဇာတ်တိုက်ခြင်း
け	
ケアマネジャー	ပြုစုစောင့်ရှောက်သူ မန်နေဂျာ၊ ပြုစု စီမံခန့်ခွဲသူ
<small>げざい</small> 下剤	ဝမ်းနုတ်ဆေး
<small>けいじょう</small> 形状	ပုံစံ၊ ပုံသဏ္ဍာန်
<small>けいぶ</small> 頸部	လည်ချောင်းပိုင်း
<small>けしょうひん</small> 化粧品	အလှပြင် ပစ္စည်း
<small>けしょうしつ</small> 化粧室	သန့်စင်ခန်း၊ အိမ်သာ
<small>けしょう</small> 化粧(を)する	အလှပြင်သည်
<small>けつえき</small> 血液	သွေးရည်
<small>けつか</small> 結果	ရလဒ်၊ အဖြေ
<small>けつこう</small> 血行	သွေးလည်ပတ်သည်၊ သွေးစီးဆင်းသည်

日本語	မြန်မာဘာသာ
けつとうち 血糖値	သွေးချိုဓါတ်
けつによ 血尿	သွေးဆီး
けつべん 血便	သွေးဝမ်း ဝမ်းထဲသွေးပါခြင်းသည် ကောင်းမွန်သော လက္ခဏာမဟုတ်ပါ။ အနက် ရောင် သွေးများပါခြင်းသည် အစာအိမ်စသည့် ကိုယ်တွင်း ကလီစာများမှ ထွက်နေသည့် အလားအလာ ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် သတိပြု ကြည့်ပေး ခြင်းဖြင့် လူတစ်ယောက်၏ အသက်တစ်ခုကို ကာကွယ်နိုင်ပေသည်။
げり 下痢	ဝမ်းလျှောခြင်း
げんいん 原因	အကြောင်းတရား
げんごちようかくし 言語聴覚士	ဆွံ့အ နားမကြား သူများအတွက် နာလန်ထစေရန် ကုသသူ
けんこうかんり 健康管理	ကျန်းမာရေး ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှု
げんごしょうがい 言語障害	စကားကောင်းစွာ မပြောနိုင်ခြင်း
けんそく 健側	လှုပ်ရှားနိုင်သောဘက် ကိုယ်တစ်ပိုင်း သေနေသူများ၏ သန်မာလှုပ်ရှားနိုင်သော၊ ကျန်းမာနေ သည့် ကျန်ရှိသည့်တစ်ဘက်ကို ရည်ညွှန်းသည်။ 患側かんそく ရဲ့ဆန့် ကျင်ဘက် ဝေါဟာရ ဖြစ်သည်။
げんそく 原則	အခြေခံ (စည်းကမ်းချက်) အားဖြင့်

日本語	မြန်မာဘာသာ
けんそく ぬ 健側から脱ぐ	ကျန်းမာသန်စွမ်းသောဘက်မှ (အဝတ်အစားကို) ချွတ်သည် ကိုယ်တစ်ခြမ်း မလှုပ်ရှားနိုင်သော လူနာ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများကို အင်္ကျီ အဝတ်အစား လဲရာတွင်ဝေဒနာရှိသောဘက်မှ စတင်ချွတ်ပါက လုပ်ဆောင် ရ လွယ်ကူပါသည်။
けんたいかん 倦怠感	ကိုယ်လက်မအီမသာ ခံစားခြင်း
げんば 現場	လုပ်ငန်းခွင်
ケアプラン	တာဝန်ခံက ရေးဆွဲထားသော (ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေး) လုပ်ငန်းအစီအစဉ်
けいこう せつしゆ 経口 摂取	ခံတွင်း (ပါးစပ်) မှတစ်ဆင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများကို ထိုးသွင်းခြင်း
けいさい 掲載	ထည့်သွင်းခြင်း၊ ရေးသားခြင်း
けいちよう 傾聴	တစ်ဖက်သား၏စကားကို တလေးတစား နားထောင်ခြင်း တစ်ဖက်သား စကားကို အဆုံးအထိ နားထောင်ပြီးမှသာ မိမိပြောလို သော အရာကို ပြန်လည်၍ ပြောသင့်ပါသည်။
げけつ 下血	သွေးထွက်ခြင်း အတွင်းကလိစာများမှ သွေးယိုစိမ့် ထွက်ခြင်းကြောင့် ဝမ်းထဲ သွေးပါခြင်း။
けつあつ 血圧	သွေးပေါင်ချိန်
けつしよく 血色	သွေးရောင် မျက်နှာ၊ အရည်ပြားများ၏ အရောင်ကို ရည်ညွှန်းပါသည်။
けつしよく よ 血色が 良い	မျက်နှာအရောင်အသွေး ကောင်း၏

日本語	မြန်မာဘာသာ
けっしょく 血色が わる 悪い	မျက်နှာအရောင်အသွေး မကောင်းပါ
げねつ 解熱	အဖျားကျခြင်း
げねつざい 解熱剤	အဖျားကျဆေး
げんかく 幻覚	(ရောဂါကြောင့်) ထင်ယောင်ထင်မှား မြင်ကြားခြင်း
げんどう 言動	(သူ့အများရှေ့တွင်) ပြောဆို လှုပ်ရှားခြင်း
こ	
こ 濃い	အရည်ပြစ်သည်၊ အရသာငန်သည်
こいん 誤飲	မှားယွင်းသောက်မိသည်
こうい 行為	လုပ်ပုံကိုင်ပုံ
こうきこうれいしゃ 後期 高齢者	(အသက် ၇၅နှစ်ကျော်) သက်ကြီးရွယ်အို
こうくう 口腔	ခံတွင်း
こうくう 口腔ケア	ခံတွင်းသန့်ရှင်းရေး၊ ခံတွင်းကျန်းမာရေး
こうけつあつ 高血圧	အပေါ်သွေး
こうしゅう 口臭	ခံတွင်းအနံ့
こうしゅく 拘縮	အဆစ်အမြစ်များ ပြဿနာကြောင့် သွားလာလှုပ်ရှားရန် ခက်ခဲခြင်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
こうしゅうよう 講習用	သင်တန်းသုံး
こうしゅうよう きょうざい 講習用 教材	သင်တန်းသုံး သင်ကြားရေး အထောက်အကူ ပစ္စည်း
こうせいぶっしつ 抗生物質	ပိုးသတ်ဆေး
こうせいろうどうしょう 厚生労働省	အလုပ်သမားရေးရာနှင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန
こうとうぶ 後頭部	ဦးခေါင်းနောက်ပိုင်း၊ နောက်စေ့
こうどう 行動	လှုပ်ရှားခြင်း၊ ပြုလုပ်ခြင်း၊ ပြုမူဆောင်ရွက်ခြင်း
こうれいしゃ 高齢者	သက်ကြီးရွယ်အို
こえ 声	အသံ
こえ 声かけ	အသံပြုခြင်း သက်ကြီးရွယ်အိုများကို ထူထောင်ရာတွင် အသံပြု၍ ပြုလုပ်ပါက လုပ်ရ ပိုမို လွယ်ကူပါသည်။
こえ 声がれ	အသံဝင်ခြင်း၊ အသံပြာခြင်း
こえんせいはいえん 誤嚥性肺炎	အသည်းရောင်ခြင်း ပိုးမွှားများက သွားရည်၊ သလိပ်များနှင့် အတူတူ လေပြွန်၊ အဆုပ်အတွင်း သို့ဝင်၍ဖြစ်ပွားသော အသည်းရောင်ခြင်း
こえん 誤嚥	မှားယွင်းမျိုချမိသည်။ (ထိုအခါမျိုးတွင် သီးတတ်ပါသည်)
こきゅう 呼吸	အသက်ရှူခြင်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
こきゅうすう 呼吸数	အသက်ရှူပမာဏ
こころ 心	စိတ်နှလုံး
こっせつ 骨折	အရိုးကျိုးခြင်း
こつしょうしょう 骨粗鬆症	အရိုးပွရောဂါ သက်ကြီးရွယ်အိုများတွင်တွေ့ရသော ရောဂါ။ အမျိုးသမီးများတွင် အဖြစ်များတတ်သည်။
ことば 言葉	ဝေါဟာရ၊ စကားလုံး၊ ဘာသာစကား
ごはん	ထမင်း
こま 困る	ဒုက္ခရောက်သည်၊ အဆင်မပြေဖြစ်သည်
コミュニケーションの技術 ^{ぎじゆつ}	ဆက်သွယ်မှုနည်းပညာ၊ ဆက်ဆံနည်း
ごやく 誤薬	ဆေးမှား၍ မျိုချခြင်း၊ သောက်ခြင်း
コルセット	ခါး၊ ကိုယ်ကျပ် အဝတ်အစား
ころ 転ぶ	ချော်လဲသည်၊ လဲကျသည်
こんらん 混乱	ရှုပ်ထွေးခြင်း
さ	
サービス担当者会議 ^{たんとうしゃかいぎ}	ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုအတွက် တိုင်ပင်သော အစည်းအဝေး

日本語	မြန်မာဘာသာ
サイドレール	ကုတင်ပေါ်မှ ပြုတ်မကျစေရန်အတွက် ကာစီးထားသောတန်း၊ ကုတင်လက်တန်း
さぎょうりょうほうし 作業療法士	(ဆရာဝန် ညွှန်ကြားချက်ကိုလိုက်နာ၍) ကုမူပြုသောကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း လေ့ကျင့်ခန်း ကုထုံးပညာရှင်၊ ကိုယ်ကာယနည်းပြဟုပြောဆိုသူလည်း ရှိပါသည်။
さくせい 作成	ပြုလုပ်ခြင်း
さ こ 差し込み	ထိုးသွင်းသည်
さ こ べんき 差し込み便器	(ခန္ဓာကိုယ်အောက်သို့) ထိုးသွင်းရသော အိမ်သာအိုး၊ ဆီးအိုး
サチュレーション	သွေးအတွင်း အောက်ဆီဂျင် ပါဝင်မှု ပြည့်ဝခြင်းစံနှုန်း
さら 皿	ပန်းကန်ပြား လက်တွေ့တွင် おさら ဟု အသုံးများကြပါသည်။
さわ 触る	ထိသည်၊ ကိုင်သည်၊ စမ်းသည်၊ ပွတ်သပ်သည်
さんしょう 参照	ရည်ညွှန်းချက်၊ ကိုးကားချက်
ぜんぞんきのう 残存機能	ကျန်ရစ်သော စွမ်းရည် ရောဂါဝေဒနာနှင့် ထိခိုက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်ပြီးနောက်၊ ကိုယ် စိတ် ခန္ဓာကိုယ်တွင်ကျန်ရစ်နေသေးသော လုပ်ကိုင်နိုင်စွမ်း ရှိသောစွမ်းအား။ သက်ကြီးရွယ်အို ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းတွင် တတ်နိုင်သော အရာ၊ မတတ်နိုင်သော အရာကို ခွဲခြား၍ ကျန်ရှိနေသေးသော စွမ်းအားကို မြင့်တင်ပေးရန် အရေးကြီးသည်။

日本語	မြန်မာဘာသာ
し	
シート	အိပ်ရာခင်း(ချည်၊ အဝတ်)
ジェスチャー	ကိုယ်ဟန်လက်ဟန်ပြခြင်း
しえん 支援	အကူအညီပေးခြင်း၊ အားပေးခြင်း၊ ထောက်ခံခြင်း
しかいし 歯科医師	သွားဆရာဝန်
じかく 自覚	သိရှိခံယူသည်
しかくしょうがい 視覚障害	အမြင်အာရုံ ထိခိုက်ခြင်း၊ မျက်စေ့မမြင်ခြင်း
しかくしょうがいしゃ 視覚障害者	မျက်မမြင်(သူ)
じかん 時間	အချိန်
じかんすう 時間数	အချိန်ပမာဏ
しかん 歯間ブラシ	သွားကြားထိုးတံ
じこ 事故	မတော်တဆ ထိခိုက်မှုဖြစ်ပွားခြင်း၊ မတော်ဆ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း
じこ 自己	မိမိကိုယ်တိုင်
じこう 事項	ခေါင်းစဉ် (အကြောင်းအရာအနေနှင့် ယူဆနိုင်သည်လည်း ရှိပါသည်)
じこう 嗜好	အကြိုက်

日本語	မြန်မာဘာသာ
じこほうこくしょ 事故報告書	မတော်တဆ ထိခိုက်မှု ဖြစ်ပွားမှု အစီရင်ခံစာ မတော်တဆ ထိခိုက်မှု ဖြစ်ပွားသည့်အခါ ဖုံးကွယ်မထားပဲ၊ လျင်မြန်စွာ အမှန်အတိုင်းကိုထုတ်ဖော် တင်ပြခြင်းသည်သာ အသစ် တစ်ဖန် ထပ်မံ မဖြစ်ပွားစေရန် အကောင်းဆုံးအရာဖြစ်ပါသည်။
じこしょうかい 自己紹介	မိမိကိုယ်ကို မိတ်ဆက်ခြင်း တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး ပထမဦးဆုံးတွေ့သည့်အခါတွင် အပြောအဆို၊ အပြုအမူ၊ အနေအထိုင်၊ အဝတ်အစားသည် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ မိမိက ခိုင်းစေမည့်ဝန်ထမ်း၊ မိမိကို ပြုစုမည့်သူအား ယုံကြည်မှုမရှိပါက လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း အဆင်ပြေရန် အခွင့်အလမ်း နည်းပါးသွားနိုင်သည်ကို သတိပြုစေလိုပါသည်။ ဘာသာစကားကိုလည်း ကောင်းစွာ ပြောနိုင်အောင်အသင့် ပြင်ထားရန် အရေးကြီးပါသည်။
しごと 仕事	အလုပ်
じし 指示	ညွှန်ကြားချက်၊ အမိန့်
じし はい 指示が入らない じし はい 指示が入る	ပြောသည်ကို နားမလည်ခြင်း၊ သဘောမပေါက်ခြင်း၊ ချက်ခြင်းမေ့လွယ်ခြင်း ပြောကြားသည်ကို နားလည်သည်၊ သဘောပေါက်သည်၊ လုပ်ငန်းခွင်ကိုလိုက်၍အဓိပ္ပါယ်ကွဲပြားတတ်သည်။
しせい 姿勢	အသွင်အပြင်၊ ခန္ဓာကိုယ် ပုံသဏ္ဍာန်၊ ကိုယ်နေဟန်ထား
しせつちよう 施設長	ရိပ်သာမှူး၊ ဌာနမှူး
じそう 自操	တွန်းလှည်းကုလားထိုင်ကို အသုံးပြု၍ မိမိဘာသာ ရွေ့လျားသွားလာခြင်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
した 舌	လျှာ
したいふじゆう 肢体不自由	(ရောဂါကြောင့်/ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုကြောင့်) ခြေလက်မလှုပ်ရှားနိုင်ခြင်း
したぎ 下着	အတွင်းခံ အင်္ကျီ (အဝတ်အစား)
しっきん 失禁	(ဆီး၊ ဝမ်း) ယိုကျခြင်း
しごしょう 失語症	ပြောလိုသော အရာကို ပါးစပ်မှထုပ်ဖော် မပြောနိုင်သော ရောဂါ
じし 実施	လက်တွေ့ လုပ်ဆောင်ခြင်း
しっぱい 失敗	မအောင်မြင်ခြင်း၊ ကျဆုံးခြင်း၊ မှားယွင်းခြင်း
しっふ 湿布	(နာကျင်ကိုက်ခဲမှုအတွက် ဆေးပလာစတာ) အပူအအေး (J) မျိုးရှိပါသည်။
じどうぐ 自動具	အထောက်အကူ ပစ္စည်း
しびん 尿瓶	ဆီးအိုး
じぶん 自分	မိမိ၊ မိမိကိုယ်တိုင်
しや 視野	မြင်နိုင်သော အစိတ်အပိုင်း (ဧရိယာ)၊ မြင်ကွင်း
しゃかいせいかつ 社会生活	လူမှုလောကအတွင်း နေထိုင်မှု
しゃかいふくし 社会福祉士	လူမှုဖူလုံရေးလုပ်ငန်း ကျွမ်းကျင်သူ

日本語	မြန်မာဘာသာ
しゃかいふくし すいしんじぎょう 社会福祉 推進事業	ဦးဆောင်လမ်းညွှန်ပေးသော လူမှုဖူလုံရေး လုပ်ငန်း
シャガむ	ဆောင့်ကြောင့်ထိုင်သည်
しやきょうさく 視野狭窄	မြင်ကွင်းကျဉ်းခြင်း
よく シャワー浴	ရေခွေးမစိမ်ဘဲ ရေပန်းဖြင့် ရေချိုးခြင်း
しゅうまつき 終末期	(မသေဆုံးမီ) နောက်ဆုံးကာလ၊ ဆည်းဆာချိန်
しゆし 手指	လက်ချောင်း
しゆししょうどく 手指消毒	လက်ချောင်းများကို ပိုးသတ်ခြင်း
じゆしん 受診	ဆေးစစ်၊ ကျန်းမာရေးစစ်ခြင်း
しゆつけつ 出血	သွေးထွက်ခြင်း အတွင်းကလီစာများမှ သွေးယိုစိမ့်ထွက်၍ ဝမ်းထဲ သွေးပါခြင်း
じゆんし 巡視	လှည့်ပတ် (ကြည့်ရှု) စစ်ဆေးခြင်း
しよくじせいげん 食事制限	စားသုံးနိုင်သည့် ကယ်လိုရီ၊ အချို့ အငန်ဓါတ်များ သတ်မှတ်ခြင်း
じりき 自力	မိမိခွန်အားဖြင့်
しんこう 進行	ရောဂါတိုးခြင်း
しんさつ 診察	ကျန်းမာရေး၊ ရောဂါ စစ်ဆေးခြင်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
身体障害 <small>しんたいしょうがい</small>	ကိုယ်ခန္ဓာတွင် ချို့ယွင်းမှု ရှိခြင်း
市役所 <small>しやくしょ</small>	မြို့နယ် ကောင်စီရုံး (စည်ပင်သာယာရုံးခန်း၊ မြို့နယ် အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးရုံး) တိုကျိုမြို့ (၂၃) မြို့နယ်တွင်မူ KUYAKUSHO (区役所) ဟုခေါ်ဆိုပါသည်။
シャンプー	ခေါင်းလျှော်ရည်
重症 <small>じゅうしょう</small>	(ရောဂါ) ဒဏ်ရာပြင်းထန်သည်
重心 <small>じゅうしん</small>	(ကိုယ်အလေးချိန်၊ ဆွဲငင်အား၏) ဗဟို အရာဝတ္ထု၏ အလည်ဗဟို၊ အဖွဲ့အစည်း၏ အလည်ဗဟို CHUUSHIN (中心) ဆိုသော ဝေါဟာရ ကဲ့သို့ပင် လူနာကို ထူထဲဖေးမရာတွင် သတ်ပြုရမည့် ခန္ဓာကိုယ်၏ ဗဟိုချက်။
就寝介助 <small>しゅうしんかいじょ</small>	အိပ်ရာမဝင်ခင် ခံတွင်းသန့်ရှင်းခြင်း၊ ညဝတ်အင်္ကျီလဲလှယ်ခြင်း
羞恥心 <small>しゅうちしん</small>	(မိမိရှေ့မှလူ၊ အနီးပတ်ဝန်းကျင်ကို) ရှက်စိတ်
周辺 症状 <small>しゅうへん しょうじょう</small> <small>かんきょう お しょうじょう</small> (環境などで起こる症状)	ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်လိုက်၍ ထင်ယောင်မြင်ယောင်ဖြစ်ခြင်း၊ အတွေးအမှတ်မှားခြင်း မိမိနေရာအား မမှတ်မိ၍ ဟိုဟိုဒီဒီသွားခြင်းများ ရှိပါသည်။
受講 <small>じゅこう</small>	သင်တန်းတက်ခြင်း
習得 <small>しゅうとく</small>	ရရှိခြင်း၊ ရယူခြင်း
手浴 <small>しゅよく</small>	လက်ဆေးခြင်း (လက်ကိုသာ ရေနွေးစိမ် သန့်စင်ပေးခြင်း)

日本語	မြန်မာဘာသာ
しゅるい 種類	အမျိုးအစား
しゅわ 手話	လက်ဟန်ပြ စကားပြောခြင်း
じゅんじょ 順序	အစီအစဉ်၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်း
じゅんばん 順番	အစီအစဉ်၊ ရှေ့နောက်
しょうがい 障害	ဒဏ်ရာ အနာတရ၊ ထိခိုက်မှုခြင်း၊ မသန်မစွမ်းခြင်း၊ အားနည်းမှုရှိခြင်း ကိုင်းဂိုဋ် အဟန့်အတား အနှောင့်အယှက်အရာဝတ္ထု အနေဖြင့် ပြော ဆိုတတ်သည်။
しょうがいぶつ 障害物	အနှောင့်အယှက် အတားအဆီး ပစ္စည်း
じょうきょう 状況	အချိန်ကို လိုက်၍ ပြောင်းလဲနေသော အခြေအနေ
しょう 使用する	အသုံးပြုသည်
じょうたい 状態	အခြေအနေ
しょうとう 消灯	မီးအဖွင့် အပိတ်လုပ်ခြင်း
しょうとうじかん 消灯時間	မီးအဖွင့် အပိတ်လုပ်သော အချိန် (ဂျပန်နိုင်ငံတွင်) အများစုပေါင်းနေထိုင်သော အခန်း၊ အဆောင်များတွင် ညဘက်သို့ ရောက်ပါက၊ မီးချောင်းများကို ပိတ်ခြင်း(သို့) မီးမှိန်မှိန် ထား ခြင်းများ ပြုလုပ်ပါသည်။
じょうはんしん 上半身	ခန္ဓာကိုယ် အပေါ်ပိုင်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
じょうほう 情報	သတင်းအချက်အလက်
しょうめん 正面	ရှေ့တည့်တည့်၊ ရှေ့မျက်နှာစာ မိမိကိုယ်တိုင်ထိုင်ထမပြုလုပ်နိုင်သော သက်ကြီးရွယ်အိုများကို ကုတင်၊ လက်တွန်းလှည်း၊ အိမ်သာမှ ထိုင်ထရန် ကူညီရာတွင် ရှေ့တည့်တည့်မှ ရပ်၍လုပ်ခြင်းကို ရည်ညွှန်းပါသည်။
しょくいん 職員	ဝန်ထမ်း
しょくじ 食事	အစားအသောက်
しょくじ かいじよ 食事の 介助	အစားအစာ စားသုံးစဉ် ကူညီဖေးမ စောင့်ရှောက်ခြင်း
しょくそう = とこずれ 褥瘡 = 床ずれ	အိပ်ရာနာ နာတာရှည်ရောဂါဖြင့် အိပ်ရာထဲကြာရှည်စွာ နေသည့်အခါ ဖြစ်တတ် သည့် အနာစိမ်းများ။
しょくどう 食道	အစာလမ်းကြောင်း
しょくどう 食堂	ထမင်းစားဆောင်
しょくよく 食欲 食欲がない	စားသောက်ချင်စိတ် စားသောက်ချင်စိတ်မရှိခြင်း
じよせい 女性	အမျိုးသမီး
じよせいようにようき 女性用尿器	အမျိုးသမီးသုံး ဆီးအိုး

日本語	မြန်မာဘာသာ
じょせいよう 女性用パッド	အမျိုးသမီးသုံး (ဓမ္မတာ) လစဉ်သုံး ပစ္စည်း
しよつき 食器	ပန်းကန်ခွက်ယောက်
しり 尻	တင်ပါး(တင်သား) (ဖင်)
じりつしえん 自立支援	(မိမိကိုယ်တိုင် လုပ်ကိုင်သွားလာနိုင်ရန်) ကူညီဖေးမခြင်း အစအဆုံး မကူညီပဲ ကာယကံရှင်ကိုယ်တိုင် လုပ်နိုင်၍ လုပ်နေသည်ကို အနီးအနားမှဖေးမကူညီခြင်း။ သက်ကြီးရွယ်အို ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေး၏ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်မှာမိမိအင်အားကိုသုံး၍ မိမိကိုယ်တိုင် သွားလာလှုပ်ရှားနိုင်ရန် ဖေးမခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။
しりよく 視力	မြင်နိုင်စွမ်းအား၊ အမြင်အား၊ မျက်စိအား
しんきんこうそく 心筋梗塞	နှလုံးသွေးကြော ပိတ်ခြင်း မြန်မာလူမျိုးအများစုက ဝေဒနာဖောက်စဉ် မြင်တွေ့ရသော အခြေအနေကို ကြည့်ပြီး "ရုတ်တစ်ရက် နှလုံးအမောဖောက်သည်" ဟုပြောဆို တတ်ကြပါသည်။
しんけいつう 神経痛	အာရုံကြောထိခိုက်မှု (နာကျင်မှု)
じんこうこうもん 人工肛門	(လူတီထွင်ထားသော စအို) အညစ်ကြေးစွန့်ရာနေရာ
しんしつかん 心疾患	နှလုံးရောဂါ
しんせき 親戚	ခွေမျိုး
しんぞうびょう 心臓病	နှလုံးရောဂါ

日本語	မြန်မာဘာသာ
したい 身体	ခန္ဓာကိုယ်
しんりょうじょ 診療所	ဆေးခန်း (ကျန်းမာရေး စမ်းသပ်ခန်း) ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ဆေးရုံ BYOUINနှင့် တစ်ခြားအုပ်စု (SHINRYOUSHO, KURINIKKU, IINN) ဆေးခန်းဟူ၍ ကျန်းမာရေးဌာန Medical Institution (၂) မျိုးရှိပါသည်။ အဓိကအားဖြင့် လူနာကုတင် (၂၀) အထက်အား ဆေးရုံဟုခေါ်သည်။
す	
す の き 吸い飲み器	အရည်သောက်ရန် အသုံးအဆောင်
すいぶん 水分	ရေဓာတ်
すいぶん 水分ゼリー	ရေမသောက်နိုင်သော သူအတွက်၊ ရေဓာတ်ပါသော ဂျယ်လီ
すいぶん ほきゅう 水分 補給	ရေဓာတ်ဖြည့်ပေးခြင်း
すいみん 睡眠	အိပ်စက်ခြင်း
すいみんやく 睡眠薬	အိပ်ဆေး
すいようべん 水様便	ရေကဲ့သို့သော ဝမ်းသွားခြင်း
す 捨てる	လွှင့်ပစ်သည်
ストーマ	(လူတီထွင်ထားသော)စအိုဝ၊ ဆီးအိတ် (လူတီထွင်ထားသော ဆီးဝမ်း) အညစ်အကြေးစွန့်ရာနေရာ

日本語	မြန်မာဘာသာ
ストレス	(စိတ်၊ ခန္ဓာကိုယ်စသည့်) ဖိစဉ်းမှု
スプーン	ဖွန်း
すべ とゝ 滑り 止め	ချော်လဲ မသွားစေရန် တားစီးခြင်း
すべ 滑る	ချောသည်၊ ချော်သည်၊ လျှောသည်
ズボン	ဘောင်းဘီ
す 済む	ပြီးဆုံးသည်
スロープ	လှေကားကို ဂုံးဆင်း ဆင်ခြေလျှော ဖြစ်ရန်ပြုလုပ်သော အပြား
すわ 座る	ထိုင်သည်
せ	
せいかつ 生活	နေထိုင်စားသောက်မှု၊ နေထိုင်စားသောက်ပုံ
せいかつしゅうかんびょう 生活習慣病	နေထိုင်စားသောက်မှု (အကျင့်) ကြောင့်ဖြစ်ပွားသော ရောဂါ သွေးတိုး၊ ဆီးချိုရောဂါများသည် အစားအသောက်အနေအထိုင် ပုံစံမှ ဖြစ်တတ်ပြီး၊ နောက်ဆက်တွဲ ကျောက်ကပ်၊ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရော ဂါများလည်း ဖြစ်တတ်ပါသည်။
せいかつれき 生活歴	ယနေ့အထိ နေထိုင်စားသောက်ခဲ့မှု မှတ်တမ်း
せいけつ 清潔	သန့်ရှင်းမှု

日本語	မြန်မာဘာသာ
せいしん しょうがい 精神 障害	ဦးနှောက် (အာရုံကြော) မဖွံ့ဖြိုး မသန်စွမ်းသူ
せいそう 清掃	သန့်ရှင်းရေး လုပ်သည်
せいちょうざい 整腸剤	ဝမ်းပျော့ဆေး အူလမ်းကြောင်း ကောင်းစွာအလုပ် လုပ်စေသောဆေး
せいはつ 整髪	ဆံသသည်
せいよう 整容	ဆံသ အလုပ်ပြင်သည်၊ သပ်ရပ်အောင် ပြုပြင်ပေးသည်
せいようしつ 静養室	ကိုယ်လက်မအိမသာ ဖြစ်နေသူများ ခေတ္တအနားယူသည့် အခန်း
せき 咳	ချောင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း
せつけん 石鹸	ဆပ်ပြာ
せつめい 説明	ရှင်းလင်းချက်
せつめいしょ 説明書	အညွှန်း၊ လမ်းညွှန်စာအုပ်
せなか 背中	နှောက်ကျော၊ ကျောခုံး
ぜんかいじょ 全介助	မိမိကိုယ်တိုင် လုံးဝလှုပ်ရှားမှု မပြုလုပ်နိုင်သော သူအား အစအဆုံး ပြုစု စောင့်ရှောက်ခြင်း
せんがん 洗顔	မျက်နှာသစ်ခြင်း
ぜんきこうれいしゃ 前期高齢者	အသက် (၆၅) နှစ်မှ (၇၅) နှစ် အတွင်း သက်ကြီးရွယ်အို

日本語	မြန်မာဘာသာ
ぜんご 前後	ရှေ့နောက်
ぜんしん 全身	တစ်ကိုယ်လုံး
ぜんとうぶ 前頭部	ဦးနှောက် ရှေ့ပိုင်း၊ (နဖူးပိုင်း)
せんみん 浅眠	အိပ်မပျော်သော
せんめんじょ 洗面所	မျက်နှာသစ်ဘေစဉ်
もう せん妄	ရုတ်တရက် စကားမပြောနိုင်တော့ပဲ သတိအသိများကျကာ ထင်ယောင်ထင်မှား ဖြစ်ခြင်း
せんもんしよく 専門職	အတတ်ပညာရှင်
せんもんようご 専門用語	အတတ်ပညာဆိုင်ရာ ဝေါဟာရ
ぜんりつせん 前立腺	ပရိုစတိတ်၊ သုတ်ရည်၊ ဆီးအိပ်ထွက်ပေါက်အနောက်တွင်ရှိသော ဖိုဂလင်း
ぜんりつせん ひだいしやう 前立腺 肥大症	ပရိုစတိတ်နှင့် ဆက်နွယ်သော ရောဂါတစ်မျိုး ပရိုစတိတ်ကြောင့် အဖြစ်အများဆုံးသော ရောဂါတစ်ခုဖြစ်ပေသည်။ ဆီးလမ်းကြောင်းကိုဖိအားပေး၍ ဆီးသွားရခက်ခြင်း၊ ဆီးမကြာခဏသွားခြင်းများ ဖြစ်ပါသည်။
そ	
そうい ば 総入れ 歯	အံကပ်သွားတု

日本語	မြန်မာဘာသာ
そううつびょう 躁鬱病	စိတ်မူမမှန်သော ရောဂါ စိတ်ဓါတ်ကျဝေဒနာ ခံစားပြီးနောက်၊ စိတ်တက်ကြွလိုက်၊ စိတ်ဓါတ်ကျ လိုက် တစ်လှည့်စီဖြစ်ပွားတတ်သောရောဂါ။ ပတ်ဝန်းကျင်မှ သတိထား ဂရုစိုက်ပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။
そくとうぶ 側頭部	(မျက်နှာ) ဘေးစောင်း
ぞうき 臓器	ကိုယ်တွင်း ကလီစာ
そうこう 走行	မောင်းနှင် သွားလာခြင်း
そうじ 掃除	သန့်ရှင်းရေး လုပ်သည်၊ တံမြက်စီး လှဲသည်
そうだん 相談	တိုင်ပင်ခြင်း
そうだんいん 相談員	အတိုင်ပင်ခံ၊ ဆွေးနွေး အကြံပြုသူ
そうだんしゃ 相談者	တိုင်ပင်သူ
そうてい 想定	တွေးမြင်ခြင်း၊ ထင်မြင်ခြင်း
そくがい 側臥位	ဘေးစောင်း အိပ်သည်
そくてい 測定	တိုင်းထွာခြင်း
そくてい 足底	ခြေဖဝါး
そくていち 測定値	တိုင်းထွာ၍ ရရှိသော အဖြေ၊ ရလဒ်

日本語	မြန်မာဘာသာ
そくよく 足浴	ခြေဆေးပေးခြင်း ခြေထောက်ကိုသာ ရေနွေးစိမ် သန့်စင်ပေးခြင်း
しょく ソフト食	(ဆံပြုတ်ကဲသို့) ပျော့ပြောင်းသော အစားအစာ
そんげん 尊厳	ဂုဏ်သိက္ခာ၊ လေးစားထိုက်သော အရည်အချင်း
そんげん ほじ 尊厳の保持	ဂုဏ်သိက္ခာ ထိမ်းသိမ်းခြင်း၊ ဂုဏ်သိက္ခာကို မထိခိုက်စေခြင်း
た	
たいい 体位	ခန္ဓာကိုယ် အနေအထား
たいい か 体位が 変えない(と)	ခန္ဓာကိုယ် အနေအထား မပြောင်းလျှင်၊ ကိုယ်မလှည့်လျှင်
たいいへんかん 体位変換	ခန္ဓာကိုယ် အနေအထား ပြောင်းခြင်း
たいえき 体液	(ဈေး၊ သွားရည်၊ နှာရည်) ကဲ့သို့ ခန္ဓာကိုယ်မှ ထွက်သော အရည်
たいおん 体温	ကိုယ်အပူချိန်
たいしょうしゃ 対象者	သက်ဆိုင်သူ
たいせつ 大切	အရေးထားခြင်း၊ အလေးထားခြင်း၊ တန်ဖိုးထားခြင်း
たいそう 体操	ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားခြင်း
たいちょう 体調	ကျန်းမာရေး အခြေအနေ၊ ခန္ဓာကိုယ် ခံစားမှု

日本語	မြန်မာဘာသာ
たいちょうふりよう 体調不良	နေထိုင်မကောင်းဖြစ်ခြင်း၊ ကိုယ်လက် မအီမသာဖြစ်ခြင်း
たいない 体内	ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း၊ ကိုယ်တွင်း
タイミング	အချိန်ကိုက်
タイヤ	(ယာဉ်) ဘီး
タオル	မျက်နှာသုတ်ပုဝါ
たか おと 高い 音	အသံမြင့်
たか 高さ	အမြင့်
た あ 立ち上がり	(ပြန်လည်) ထခြင်း၊ မတ်တပ်ရပ်ခြင်း
だついつ 脱衣室	အဝတ်လဲခန်း
だつきゅう 脱臼	အရိုးအဆစ် လွဲခြင်း
だつこう 脱肛	အတွင်းလိပ်ခေါင်းက အပြင်သို့ ထွက်လာခြင်း
だつちょう 脱腸	အူထွက်ခြင်း ဗိုက်သားနံရံကြားမှ အူကပြင်ပသို့ တိုးထွက်လာခြင်း (ဟယ်ရီနီးယား အူကျခြင်း)
だつすい 脱水	ရေဓာတ်ခန်းခြောက်ခြင်း၊ ရေဓာတ်ထွက်ခြင်း၊ (ခန္ဓာကိုယ်) ရေဓာတ်ဆုံးရှုံးခြင်း
だつすいき 脱水機	ရေခြောက်သွေ့စေသည့် စက်၊ ရေထုပ်(ညှစ်)စက်

日本語	မြန်မာဘာသာ
だっすいしょうじょう 脱水症状	ရေဓာတ်ခန်းခြောက်သည့် လက္ခဏာ၊ (ကိုယ်အတွင်း) ရေဓာတ်နည်းနေသော အနေအထား
だっすいじょうたい 脱水状態	ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း၊ ကိုယ်တွင်း
たてんづえ 多点杖	(ခြေထောက် တစ်ခုထက်ပိုသော) လမ်းလျှောက်တောင်စုး
た 食べたい	စားချင်သည်
た もの 食べ物	အစားအစာ
た 食べられなくなっています	မစားမသောက်နိုင်ဖြစ်နေသည်
だぼく 打撲	(စူးရှသော အရာမဟုတ်၊ တုံးထိဖြစ်သော၊ မျက်နှာပြင်ကြီးသော အရာဖြင့်) ထိုးထိခိုက်မိခြင်း
たも 保つ	လက်ရှိအခြေအနေကို မပြောင်းလဲအောင် ထိန်းထားခြင်း
たよう 多用	များပြားစွာ၊ အမြောက်အများ
たるみ	အင်္ကျီ အဝတ်အစား ဖရိုဖရဲ ထွက်နေခြင်း (ဖြစ်နေခြင်း)
だれ	မည်သူ
だれが	မည်သူက
だれに	မည်သူ့ကို
たん 痰	သလိပ်

日本語	မြန်မာဘာသာ
<p>たんがら 痰絡み</p>	<p>သလိပ်တွင် ခွဲကပ်ခြင်း</p>
<p>だんさ 段差</p>	<p>အထစ်၊ အနိမ့်အမြင့်၊ လှေကားထစ်</p>
<p>たんざい 端座位</p>	<p>ကုတင်စောင်း(အဖျား) တွင် ထိုင်ခြင်း၊ ကုတင်စောင်း(အဖျား) တွင်ထိုင်ပုံ၊ ကုတင်ပေါ်မှ သို့မဟုတ် ကုလားထိုင်လှည်းပေါ်မှ အတက်အဆင်း လုပ်သည့်အခါ၊ ထမင်းစားသည့်အခါ ဤကဲ့သို့ ကုတင်စောင်း(ကုတင်အဖျား) တွင်ထိုင်တတ်သည်။</p>
<p>だんせい 男性</p>	<p>အမျိုးသား</p>
<p>だんせいようにようき 男性用尿器</p>	<p>အမျိုးသားသုံး ဆီးအိုး</p>
<p>だんせいよう 男性用パッド</p>	<p>အမျိုးသားသုံး (စက္ကူ) အနီးထုပ်</p>
<p>たんどくがた 単独型</p>	<p>သီးခြားပုံစံ၊ တသီးတသန့် လုပ်ပုံလုပ်နည်း</p>
ち	
<p>チアノーゼ</p>	<p>အသားအရောင်က ခရမ်းရောင်သမ်းခြင်း</p>
<p>ちい 小さい</p>	<p>သေးသော၊ သေးငယ်သော၊ သေးမွှားသော</p>
<p>チェア<small>よく</small>-浴</p>	<p>ကုလားထိုင်ပေါ်တွင် ထိုင်၍ ရေချိုးခြင်း</p>
<p>ちが 違う</p>	<p>မှားယွင်းသည်၊ လွဲမှားသည်</p>
<p>ちから 力</p>	<p>အား၊ အင်အား</p>

日本語	မြန်မာဘာသာ
ちしき 知識	အသိပညာ
ちしきしょうがい 知的障害	အသိမှတ်ဉာဏ် ယိုယွင်းမှု
ちゃ 茶	လက်ဘက်ရည် (ကြမ်း) အများအားဖြင့် おちゃ ဟုပြောဆိုပါသည်။ ဂျပန်လူမျိုးများသည် ဥရောပ တိုက်သားများ သောက်သုံးသည့် လက်ဘက်ရည်ချို ကိုTEA ティ , KOUCHA 紅茶 ဟုပြောဆိုကြပါသည်။
ちゃくだつかいじよ 着脱介助	အဝတ်အစား လဲရာတွင် စောင့်ရှောက်(ဖေးမ ကူညီ)မှုပေးခြင်း
ちゅうい 注意	သတိ၊ ဂရုပြုခြင်း၊ အလေးထားခြင်း
ちゅうかく 中核	ပဏာမ ဗဟို အချက်အချာ
ちゅうかくしょうじょう 中核症状	(ပင်မ) အဓိက ရောဂါ (ဝေဒနာ လက္ခဏာ)
ちゅうかんせつぶ 肘関節部	တံတောင်ဆစ် (အဆစ်အမြစ်အပိုင်း)
ちゅうしん 中心	(အရာဝတ္ထု၊ နေရာ၊ အဖွဲ့အစည်း၏) ဗဟို
ちゅうやぎゃくてん 昼夜逆転	နေ့ ည လွဲခြင်း
ちょうりし 調理師	စားဖိုမှူး၊ စားဖိုဆောင် ချက်ပြုတ်ရေး တာဝန်ခံ၊ ထမင်းဟင်းချက်လုပ် သောပညာရှင် ဤကဲ့သို့လက်မှတ်ရှိသူသည် စားဖိုမှူးအနေဖြင့် အရသာ ကိုသာမက၊ အဟာရဓာတ် ကိုလည်း တွက်ချက်ကြပါသည်။

日本語	မြန်မာဘာသာ
ちょうかくしょうがい 聴覚障害	အကြားအာရုံ ထိခိုက်ခြင်း၊ နားမကြားခြင်း
ちょうき 長期	ကာလာရှည်၊ နှစ်ရှည်
ちょうさ 調査	ရှာဖွေခြင်း၊ စုံစမ်းခြင်း
ちょうざい 長座位	ကုတင်ပေါ်တွင် ခြေဆင်းထိုင်နေသော အနေအထား
ちょうさけんきゅう 調査研究	ရှာဖွေလေ့လာခြင်း
ちょうし 調子	အဆင်ပြေမှု
ちょうし よ 調子が 良い	အဆင်ပြေသည်
ちょうし わる 調子が 悪い	အဆင်မပြေခြင်း
ちょうじかん 長時間	အချိန်(ရှည်)ကြာ
つ	
つか 追加	နောက်ထပ်တိုးခြင်း၊ ပွားခြင်း
つういん 通院	ဆေးရုံပြုခြင်း
つうち 通知	အသိပေးခြင်း
つえ 杖	တောင်စွေး၊ တုတ်ကောက်
つえほうこう 杖歩行	တောင်စွေးကို အသုံးပြု၍ လမ်းလျှောက်ခြင်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
つか す 使い 捨て	တစ်ခါသုံး၊ အသုံးပြုပြီးပါက စွန့်ပစ်သော
つか す てぶくろ 使い 捨て手袋	တစ်ခါသုံး လက်အိပ်
つか 使いにくい	သုံးရခက်သော၊ လက်ဝင်သော
つか 使いやすい	အသုံးပြုရလွယ်ကူသော
つ ゆび 突き指	(အားကစားသမားတွင် အဖြစ်များသည့်) လက်ချောင်းကို ဖြောင့်ဖြောင့် ထိုးတန်း၍ မရခြင်း
つまようじ 爪楊枝	သွားကြားထိုးတံ TSUMAYOUJI ဆိုသည်ထက် YOUJI ဟုပြောတတ်ပါသည်။ သွားကြား ထိုးစဉ် ပါးစပ်အား လက်ဖြင့်ကာခြင်း၊ သွားကြားထိုးတံအား ပါးစပ်တွင် ပါးစောင်တွင် ကိုက်မထားခြင်းသည် ဂျပန်လူမျိုးများ၏ ယဉ်ကျေးမှု တစ်ခုပင် ဖြစ်ပါသည်။
つめ 爪	ခြေသည်း၊ လက်သည်း
つめ き 爪 切り	လက်သည်းညှတ်
つる	ကြွက်တက်သည်၊ အကြောဆွဲသည်
て	
て 手	လက်
て あら 手洗い	သန့်စင်ခန်း၊ အိမ်သာ လက်တွေ့တွင် おてあら ဟု အသုံးပြုတတ်ကြပါသည်။

日本語	မြန်မာဘာသာ
て あら かつ 手の洗い方	လက်ဆေးပုံ၊ လက်ဆေးနည်း
じつえ T字杖	တီပုံစံ လမ်းလျှောက် လက်ကိုင်တုတ်၊ တောင်ဓား
ていか 低下	ကျဆင်းခြင်း၊ ဆုတ်ယုတ်ခြင်း
ていど 程度	(--ခန့်)၊ --လောက်
で 出かける	အပြင်ထွက်သည်
てきぎ 適宜	အခါအားလျော်စွာ၊ လျော်ကန်သော၊ သင့်လျော်သော
てきせい 適正	သင့်လျော်ခြင်း
てきせい じっし 適正な 実施	သင့်လျော်စွာ ဆောင်ရွက် လုပ်ဆောင်ခြင်း
てきべん 摘便	စအိုအတွင်း လက်ချောင်း ထိုးသွင်း၍ ဝမ်းချူခြင်း
てくび 手首	လက်ကောက်ဝတ်
て 手すり	(နံရံ၊ လှေကားဘေးတွင် ချော်မလဲစေရန် တတ်ဆင်ထားသော) လက် ကိုင်တန်း
て こう 手の甲	လက်ဖမိုး
て 手のひら	လက်ဖဝါး
て ゆび 手の指	လက်ချောင်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
てぶくろ 手袋	လက်အိပ်
デリケート	နူးညံ့သော၊ သိမ်မွေ့သော၊ ချိန့်သော လက်တွေ့တွင် အမျိုးသမီး လိင်အင်္ဂါတစ်ပိုက်ကို ရည်ညွှန်းပြောဆိုပါသည်။
てんかん	ဦးနှောက်ရောဂါတစ်မျိုး
てんき 天気	မိုးလေဝသ
でんどうくるま 電動車いす	လျှပ်စစ် ဘီးတတ်ကုလားထိုင်
てんてき 点滴	အကြောဆေး သွင်းခြင်း
てんとう 転倒	ချော်လဲခြင်း
でんどう 電動ベッド	လျှပ်စစ် မွေ့ယာ၊ ကုတင်
でんぶ 臀部	တင်ပါးအပိုင်း
てんらく 転落	ပြုတ်ကျခြင်း
と	
トイレ	ရေသန့်စင်ခန်း၊ အိမ်သာ တစ်ခါတစ်ရံ OTEARAI (သို့မဟုတ်) KESHOUHITSU ကို သွားချင် သည်ဟု ပြောတတ်ကြပါသည်။ ထို့အပြင် ဒေသန္တရကိုလိုက်ကာ ပြောင်း လဲတတ်သော မိမိနေထိုင်ရာ အရပ်ဒေသ၏ အသုံးအနှုန်းများလည်း လေ့ လာထားသင့်ပေသည်။ ဥပမာ - BENJO (便所)

日本語	မြန်မာဘာသာ
トイレトペーパー	အိမ်သာသုံးစက္ကူ
^{しょく} とろみ食	(ပိန်းဥ ကြာရိုး စသည်များကို) ခြစ်၍ စားသော ဂျပန်အစားအစာ
^{どうい} 同意	(လက်ခံ) သဘောတူညီခြင်း
^{どうぐ} 道具	ကိရိယာ (အထောက်အကူပြု ပစ္စည်း)
^{どうこう} 同行	အတူတစ်ကွ သွားလာခြင်း
^{どうこうしつちようしやう} 統合失調症	အာရုံကြောထိခိုက်မှုဆိုင်ရာ ရောဂါတစ်မျိုး
^{どうによ} 導尿	ပြွန်ကိုသုံး၍ ဆီးချူခြင်း
^{どうによびやう} 糖尿病	ဆီးချိုရောဂါ
^{とうはつ} 頭髮	ဦးခေါင်းဆံပင်
^{とうぶ} 頭部	ဦးခေါင်းပိုင်း
^{とくしゆ} 特殊	အထူး (သာမန်မဟုတ်သော)၊ ထူးခြားမှု
^{とくしゆよくそう} 特殊浴槽	အထူး ရေချိုးကန်
^{とくちやう} 特徴	ထူးခြားချက်
^{とくへん} 特変	ရုတ်တရက်၊ ထူးထူးခြားခြား ပြောင်းလဲခြင်း
^{とけい} 時計	နာရီ

日本語	မြန်မာဘာသာ
とこ <small>じょくそう</small> 床ずれ=褥瘡	နာတာရှည်ရောဂါကြောင့် အိပ်ယာပေါ် ကြာရှည်စွာနေ၍ ဖြစ်တတ်သော အနာစိမ်း
どこ(で) (に)	မည်သည့်နေရာ
ところ 所	နေရာ
ととの 整える	အသင့်ပြင်ဆင်သည်၊ ပြည့်စုံစေသည်၊ တတ်ဆင်သည်၊ (သေသေချာချာ) ပြင်ဆင်သည်
どのように	မည်ကဲ့သို့
とふ 塗布	လိမ်းဆေး
ドライ	ခြောက်သွေ့သော
ドライシャンプー	ရေမလိုသော ခေါင်းလျှော်ရည်
トランスファー	(စီးနင်း၍) နေရာ (ရွှေ့ခြင်း) ပြောင်းခြင်း၊ (ပြောင်းထိုင်ခြင်း) အိပ်ယာပေါ်မှ လက်တွန်းလှည်း၊ တွန်းလှည်းပေါ်မှတစ်ဆင့် အိမ်သာသို့၊ အိမ်သာသို့ ရောက်သော တွန်းလှည်းမှ အိမ်သာအိုးဆီသို့ အတက်အဆင်းလုပ်၍ သွားလာခြင်း။
トランスファーボード	ဘီးတတ်ကုလားထိုင်ကဲ့သို့ နေရာ ရွှေ့ပြောင်းသည့်အခါ သုံးသည့် အကူအညီ ကရိယာ
とりひき 取引	(အပေးအယူ) လုပ်ငန်းများ

日本語	မြန်မာဘာသာ
な	
ないぶしょうがい 内部障害	ကိုယ်တွင်း၊ စိတ်တွင်း ထိခိုက်မှု
なが 長い	ရှည်လျားသော
なが 流れ	အစီအစဉ်အတိုင်း တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ခြင်း၊ စီးဆင်းခြင်း၊ အစီအစဉ်
なが けつえき なが 流れ(血液の 流れ)	သွေးရည်စီးဆင်းခြင်း
なつ 夏	ဇွေရာသီ
なに 何(を、が、に、と、は、へ)	မည်သည့်အရာကို
なや 悩む	တွေဝေခြင်း
なんこう 軟膏	လိမ်းဆေး
なんちょう 難聴	နားမကြားခြင်း၊ နားလေးခြင်း၊ အသံနားထောင်ရခက်ခဲခြင်း
に	
にゅうがん 乳 癌	သားမြတ်ကင်ဆာ။ ရင်သားကင်ဆာ
にょうへい 尿閉	ဆီးမသွားနိုင်ခြင်း
にちじょうせいかつ 日常生活	နိစ္စဝူဝူ၊ နေ့စဉ်နေထိုင် စားသောက်မှု

日本語	မြန်မာဘာသာ
にほんごのうりよくけんてい 日本語能力検定	ဂျပန်ဘာသာ တတ်ကျွမ်းမှု တရားဝင် အသိအမှတ်ပြု စာမေးပွဲ
にゆういん 入院	ဆေးရုံတက်ခြင်း
にゆうこく 入国	(ဂျပန်)ပြည်ဝင်ခွင့်(ခြင်း)
にゆうこくご 入国後	(ဂျပန်) ပြည်ဝင်ပြီးနောက်
にゆうしょく 入職	လုပ်ငန်းဝင်ခြင်း
にゆうよく 入浴	ရေချိုးခြင်း (ရေနွေးစိမ်ခြင်း)
にゆうよくざい 入浴剤	ရေနွေးစိမ်ရာတွင် အသုံးပြုသော ဆေး
にゆうよくまえ・にゆうよくご 入浴前・入浴後	ရေ(နွေးစိမ်) မချိုးမီနှင့် ချိုးပြီးနောက်
にゆうこくごこうしゅうようきょうざい 入国後講習用教材	(ဂျပန်) ပြည်ဝင်ပြီးနောက်(တက်ရောက်သော) သင်တန်းတွင်သုံးသည့် စာအုပ်စာတမ်း
にゆうこくごこうしゅう 入国後講習	(ဂျပန်) ပြည်ဝင်ပြီးနောက် (တက်ရောက်သော) သင်တန်း
によう 尿	ဆီး၊ ကျင်ငယ်၊ သေး
にようい 尿意	ဆီးသွားလိုစိတ်
にようき 尿器	ဆီးအိုး၊ သေးအိုး
にようしつきん 尿失禁	ဆီးယိုခြင်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
によも 尿漏れ	ဆီးထွက်ကျခြင်း
にんげん 人間	လူသား
にんげん からだ 人間の 体	လူ့ခန္ဓာကိုယ်
にんげん そんげん 人間の 尊厳	လူ့ဂုဏ်သိက္ခာကို လေးစား ထိမ်းသိမ်းခြင်း အသက်အရွယ်ကြီးမားစေကာမူ၊ ရောဂါကြောင့် သတိမေ့၊ သတိလစ်နေ စေကာမူ ကာယကံရှင်၏ ဂုဏ်သိက္ခာကို လေးစားမှုပြု၍ စောင့်ရှောက်ပြု လုပ်ရန်လိုအပ်သည်။
にんち 認知	သိသည်၊ နားလည်သည်၊ မှတ်မိသည်
にんちしょう 認知症	မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းခြင်း၊ သူငယ်ပြန်ခြင်း၊ သတိလွတ်ခြင်း၊ ရူးသွတ်ခြင်း၊ မေ့လျော့တတ်ခြင်း
ぬ	
ぬ 濡れる	စွတ်စိုသည်၊ စိုရွဲသည်
ぬる 温い	နွေးသည်
ぬ 脱ぐ	ချွတ်သည်
ぬ 縫う	ချုပ်သည်
ニードル	ခေါက်ဆွဲ(ပြုတ်)

日本語	မြန်မာဘာသာ
ぬりぐすり 塗薬	လိမ်းဆေး
ね	
ねがえ 寝返り	အိပ်ရင်းမှ ကိုယ်စောင်း လှည့်လည်ခြင်း
ねじり	ပွတ်တိုက် လိမ်ခြင်း၊ (ဆိုင်လျက် လိမ်ခြင်း)
ねじり洗 ^{あら} い	(ထက်အောက် ဘေးတိုက်) ပွတ်တိုက်လိမ်၍ဆေးကြောခြင်း
ね 寝たきり	နာတာရှည် အိပ်ယာထဲ လဲနေခြင်း
ね 寝る	အိပ်သည်
ねんざ 捻挫	(အရိုးမကျိုးသော်လည်း) အရိုးနု ၊ အကြော ၊ အဆစ်အမြစ်များ လိမ်ခေါက်ခြင်း
ねんれい 年齢	အသက်၊ အသက်အရွယ်
の	
のうえん 脳炎	ဦးနှောက်ရောင်ခြင်း
のうけっかんしっかん 脳血管疾患	ဦးနှောက် သွေးကြောရောဂါ
のうこうそく 脳梗塞	ဦးနှောက်သွေးကြောပိတ်ခြင်း
のうしゅくによ 濃縮尿	ရေဓာတ်နည်း၍ ဆီးပြစ်ခြင်း
のうしゅっけつ 脳出血	ဦးနှောက် သွေးယိုခြင်း၊ ဦးနှောက် သွေးထွက်ခြင်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
のうしょうがい 脳障害	ဦးနှောက် ထိခိုက်မှု
のうりょく 能力	စွမ်းရည်
のこ 残す	ချန်သည်
の 乗せる	တင်သည်၊ အောက်မှအမြင့် (စီးရန်ယာဉ်စသည့်အပေါ်) သို့တင်သည်။
の こ 飲み込み	မျိုချခြင်း
の 飲む	သောက်သည်
は	
は 歯	သွား
びょう パーキンソン病	ပါကင်ဆွန်ရောဂါ ခြေလက်တုန်ချိသော ဦးနှောက်အာရုံကြော ရောဂါတစ်မျိုး
はい 肺	အဆုတ်
はいえん 肺炎	အဆုတ်ရောင်ခြင်း
はいかい 徘徊	ဟိုဟိုဒီဒီ သွားလာခြင်း
はいがん 肺癌	အသည်းကင်ဆာ
はいせつ かいご 排泄の 介護	အညစ်အကြေး စွန့်ထုတ်ရာဝယ် ကူညီဖေးမ စောင့်ရှောက်ခြင်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
<p>はいせつぶつ 排泄物 (おうとぶつ、 によう、 べん) (吐物、 尿、 便)</p>	<p>အညစ်အကြေး(အန်ဖတ်၊ ဆီး၊ ဝမ်း)</p>
<p>はいせつぶつ いろ、 かたち、 りょう 排泄物の 色、 形、 量</p>	<p>အညစ်အကြေး၏ အရောင်၊ ပုံပန်းသဏ္ဍန်၊ ပမာဏ</p>
<p>バイタルサイン</p>	<p>အသက်ရှိကြောင်း သိသာစေသော (အသက်ရှူခြင်း၊ သွေးခုန်ခြင်း) လက္ခဏာများ</p>
<p>はいぶ 背部</p>	<p>နောက်ကျောပိုင်း</p>
<p>はいようしょうこうぐん 廃用症候群</p>	<p>မလှုပ်မရှား ငြိမ်သက်စွာ နေထိုင် နေရခြင်းကြောင့် ကိုယ်စိတ် စွမ်းရည် ကျဆင်းခြင်း</p>
<p>はいりょ 配慮</p>	<p>စဉ်းစားဆင်ခြင်ခြင်း</p>
<p>はい 入る</p>	<p>ဝင်ရောက်သည်</p>
<p>はき 破棄</p>	<p>ဖျက်စီးခြင်း</p>
<p>はぐき 歯茎</p>	<p>သွားဖုံး</p>
<p>はくせん 白癬</p>	<p>မို့ကြောင့်ဖြစ်သော အရေပြား ရောဂါ တစ်မျိုး</p>
<p>はくないしょう 白内障</p>	<p>အတွင်းတိမ် မျက်စိလင်းမှန်၏ အလင်းပိတ်ခြင်း</p>
<p>はし 箸</p>	<p>(ထမင်းစား) တူ</p>

日本語	မြန်မာဘာသာ
はじ 始める	စတင်သည်၊ စသည်
はし つか はし つか 箸を使う / 箸を使って	(ထမင်းစား) တူကို အသုံးပြုသည် / (ထမင်းစား) တူကို အသုံးပြု၍
バスタオル	ရေချိုးခန်းသုံး ကိုယ်သုတ်ပဝါ၊ မျက်နှာသုတ်ပဝါ
パスポート	နိုင်ငံကူးလက်မှတ်၊ ပတ်စပို့
はだ 肌	အသားအရေ
はたら 働き	လုပ်ရှားခြင်း၊ ပြုလုပ်ခြင်း
はたら 働く	အလုပ်လုပ်သည်
バックサポート	(ကုလားထိုင်၊ တွန်းလှဲ၊ ကုတင်တွင်သုံးသော ကျောကုန်းခု) ကူရှင်ကဲ့သို့ အရာဝတ္ထု
パッド	ထိခိုက်မှု ကာကွယ်ရန် ပြုလုပ်ထားသော ပစ္စည်း၊ ဆီးခံဝမ်းအိတ်
はつねつ 発熱	အဖျားစရှိခြင်း၊ အဖျားရှိခြင်း၊ အဖျားတက်ခြင်း
はなこえ 鼻声	(အအေးမိနာစေး၍) နှာခေါင်းသံ
はな 話す	(စကား)ပြောသည်
バネ	စပရင်
はなこえ バネ付き固定箸	(အသုံးပြု လွယ်ကူရန်အတွက်) စပရင် တတ်ထားသည့် အစားအသုံး တူ

日本語	မြန်မာဘာသာ
はばかり	သန့်စင်ခန်း၊ အိမ်သာ
は 歯ブラシ	သွားတိုက်တံ
はみが 歯磨き	သွားတိုက်ခြင်း
はら 腹	ဝမ်းဗိုက်
バリアフリー	အနှောင့်အယှက် အကာအကွယ် အတားအဆီး မရှိခြင်း
はる 春	နွေဦးပေါက်
パン	ပေါင်မုန့်
はんい 範囲	ဘောင်၊ အသိုင်းအဝိုင်း၊ ဧရိယာ၊ စည်း၊ နယ်နမိတ်၊ အကန့်အသတ်
はんざい 半座位	ကုတင်ပေါ်တွင် အနည်းငယ် ကျောမီ၍ ထိုင်နေခြင်း
はんだん 判断	အမှားအမှန်ကို ဆုံးဖြတ်နိုင်ခြင်း
はんのうべん 反応便	စအိုဝမ်းချူထောင့်သုံးပြီးနောက် ထွက်လာသော ဝမ်း
バーオーバーベッドテーブル	ဆေးရုံ(ဘိုးဘွားရိပ်သာ)သုံးကုတင် ဘေးရှိ စားပွဲများ လက်တွေ့တွင် オーバーテーブル ဟု အသုံးများပါသည်။
ひ	
ピーティアー(Physical Therapist)	ခန္ဓာကိုယ် လေ့ကျင့်ခန်း ကုထုံးပညာရှင်၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု နည်းပြ

日本語	မြန်မာဘာသာ
ひげ	မုတ်ဆိပ်မွေး
ひげをそる	မုတ်ဆိပ်မွေးရိတ်သည်
ひざ 膝	ဒူးဆစ် (ဒူးခေါင်း)
ひじ 肘	တံတောင်ဆစ်
^{びょう} ピックアップ病	ဦးနှောက်ဆိုင်ရာ သတိလက်လွတ် မေ့လျော့ခြင်း ရောဂါတစ်မျိုး
ひつだん 筆談	စာဖြင့်ရေးသားခြင်း
ひつよう 必要な	လိုအပ်သော
ひみつ 秘密	လျှို့ဝှက်ချက်
ひ あせ 冷や汗	ကြောက်လန့်စိုးရိမ် ပူပင်မှုကြောင့် ထွက်သောချွေး (အထူးသဖြင့် လက်ဖဝါးတွင် ထွက်တတ်သည်)
ヒヤリハット	မတော်တဆ ထိခိုက်မှု ဖြစ်ပွားနိုင်သော အခြေအနေ၊ လက်သီကလေး
びょうき 病気	ရောဂါ
ひょうげん 表現	ဖော်ပြခြင်း
びょうげんたい 病原体	ရောဂါပိုး
ひょうじゅんてき 標準的	စံချိန်၊ စံနှုန်းအရ

日本語	မြန်မာဘာသာ
ひょうじょう 表情	အသွင်အပြင်၊ ပုံသဏ္ဍန်၊ အနေအထား
びょうじょう 病状	ရောဂါ အခြေအနေ
ひろ 広がる	ပျံ့နှံ့သည်
ひろ 広げる	ဖြန့်သည်၊ ဖြန့်ဝေသည်
ひんけつしょうじょう 貧血症状	သွေးအားနည်းခြင်း သွေးရည်အခြေအနေ မကောင်းမှုကြောင့် ပင်ပန်းခြင်း၊ မိုက်ကနည်းဖြစ်ခြင်း ဖြစ်တတ်ခြင်း
ひんにょう 頻尿	ဆီးသွားနည်းခြင်း၊ ဆီးသွားရခက်ခြင်း
ふ	
ふあんてい 不安定	စိုးရိမ်ရသော၊ စိတ်မချရသော၊ မတည်မငြိမ်ဖြစ်သော
ふ 増える	တိုးပွားလာသည်
フオーク	ခက်ရင်း
ふおん 不穩	ဂနာမငြိမ်သော၊ သက်တောင့်သက်သာမရှိသော
ふかいかん 不快感	ရွံရှာစေသည်၊ အော်ဂလီဆန်သည်၊ တစ်စုံတစ်ခု ရင်ထဲတွင် ခိုးလှီးခုလှ ကျန်ရစ်စေသည်
ふか 深く	နက်နဲစွာ၊ နက်နက်နဲနဲ

日本語	မြန်မာဘာသာ
ふ 拭く	သုတ်သည်
ふく 服	အဝတ်အစား
ふくが い 腹臥位	မှောက်အိပ်ခြင်း
ふくさよう 副作用	ဘေးထွက် (ဆိုး) ကျိုး
ふくしようぐ 福祉用具	နာလန်ထ အထောက်အကူပြု ကိရိယာ
ふくぶ 腹部	ဝမ်းဗိုက်ပိုင်း
ふくぶぼうまんまんかん 腹部膨満感	ဗိုက်တင်းကျပ် လေးခြင်း၊ မအီမသာဖြစ်ခြင်း
ふけつ 不潔	ညစ်ပတ်ခြင်း
ふしゆ 浮腫	ယောင်ခြင်း၊ ဖောခြင်း၊ ဖောရောင်ခြင်း
ふじゆう 不自由	လှုပ်ရှားမှု မလုပ်နိုင်သော
ふせ 防ぐ	မဖြစ်အောင် ကာကွယ်ခြင်း (ပြုလုပ်ခြင်း)
フットサポート	(လက်တွန်းလှည်းကဲ့သို့ ကုလားထိုင်၊ ကုတင်များရှိ) ခြေထောက်တင်ထားနိုင်သည့် အရာ
ふぶん 部分	အစိတ်အပိုင်း
ふゆ 冬	ဆောင်းရာသီ

日本語	မြန်မာဘာသာ
ふよう 不要	လိုအပ်ခြင်းမရှိသော၊ အသုံးမလိုသော၊ ပျက်စီးနေသော
プライバシー	ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ တခြားသူများအား မသိစေလိုသော အရာ
まも プライバシーを守る	ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ၊ အတွင်းရေးကို စောင့်စည်းခြင်း အသက် လူမျိုးသာသာမရွေး လူတိုင်းတွင် တခြားသူများအား မသိစေ လိုသောအကြောင်းအရာများ ရှိသည်ကို နားလည်ထား ရပါမည်။ အထူး သဖြင့် မိမိတို့ကပြုစု စောင့်ရှောက်ရမည့်သူ၏ ယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့ထုံးစံ များကိုလည်း ဦးနှောက်ထဲ ထည့်သွင်းကာ ပြုစု နားလည်စောင့်ရှောက် ပေးဖို့ လိုအပ်ပါသည်။
プラスチック	ပလတ်စတစ်
せい プラスチック製	ပလတ်စတစ်ဖြင့် ပြုလုပ်သော
せいひん プラスチック製品	ပလတ်စတစ် ပစ္စည်း
ブラッシング	သွားပွတ်တံဖြင့် သွားတိုက်ခြင်း
ブレーキ	ဘရိတ်
ひまん 肥満	ဝခြင်း
^	
peg	အစာအိမ်ကို အပေါက်ဖောက်၍ လိုအပ်သောအဟာရဓာတ်အား ပိုက်မှ တစ်ဆင့်ပေးသွင်းခြင်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
べんしっきん 便失禁	ဝမ်းယိုထွက်ခြင်း
べんじよ 便所	သန့်စင်ခန်း၊ အိမ်သာ
へいひ 平易な	လွယ်ကူသော၊ အဖုအထစ်မရှိသော၊ ပြေပြစ်သော
へそ	(ဝမ်းဗိုက်ရှိ) ချက်
ベッド	ကုတင်
へや 部屋	အခန်း
へ 減る	နည်းပါးသွားသည်၊ လျော့နည်းသွားသည်
ヘルパー	ကူဖော်လောင်ဖက်၊ အကူ၊ အကူဝန်ထမ်း
べん 便	မစင်၊ ကျင်ကြီး၊ ဝမ်း၊ ချီး
へんか 変化	ပြောင်းလဲခြင်း
べんき 便器	အိမ်သာအိုး၊ ချီးအိုး
べんぴ 便秘	ဝမ်းချုပ်ခြင်း
ほ	
ほうげん 暴言	ရုတ်ရမ်းကြမ်းတမ်းစွာ ပြောဆိုခြင်း
ほうこく 報告	တင်ပြချက်၊ တင်ပြခြင်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
ぼうすい 防水シート	ရေစိမ့်ခံ အခင်းပြား
ほうほう 方法	နည်းလမ်း၊ ပြုလုပ်ပုံ ပြုလုပ်နည်း
ほうりつ 法律	ဥပဒေ
ぼうりょく 暴力	အတင်းအဓမ္မပြုလုပ်ခြင်း၊ နှိပ်စက်ခြင်း၊ ကိုယ်ထိလက်ရောက်လုပ်ခြင်း
ほうれんそう 報連相	တင်ပြခြင်း အကြောင်းကြားခြင်း တိုင်ပင်ခြင်း လုပ်ရပ် လုပ်ငန်းခွင်တွင် ဂျပန်များ အထူးအလေးပေး လုပ်သော လုပ်ရပ်တစ်ခုဖြစ် သည်။ တစ်စုံတစ်ခု ပြဿနာ ဖြစ်ပါက အထက်အရာရှိ၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်၊ သက်ဆိုင်ရာကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးတည်း တင်ပြခြင်း၊ အကြောင်းကြားခြင်း၊ တိုင်ပင်ခြင်းသည် ပြဿနာ ပိုမို မကြီးမားလာရန် ကြိုတင် ကာကွယ်ရာ ရောက်ပါသည်။
ポータブルトイレ	ရွှေ့လို့ရသော (ယာယီ) ကုလားထိုင် အိမ်သာအိုး
ほか 他	တခြား၊ စသည့်
ほかん 保管	သိမ်းဆည်းထားခြင်း
ほけんじよ 保健所	ဒေသန္တရ ကျန်းမာရေး ရုံးခန်း
ほご 保護	ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်း
ほこう 歩行	လမ်းလျှောက်ခြင်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
ほかうき 歩行器	လမ်းလျှောက်အကူ ကရိယာ စက်ဝိုင်း သို့မဟုတ် လခြမ်းပုံစံ အောက်ခြေတွင် ဘီးလုံး (ဒေါက်) ကလေးများပါသည့် လမ်းလျှောက်တတ်စ ကလေးများလည်း အသုံးပြုသော လမ်းလျှောက်အကူ ကရိယာ။
ほかうしえんきぐ 歩行支援器具	လမ်းလျှောက်သွားလာနိုင်ရန် အကူအညီပေးသော ပစ္စည်း
ほかうしゃ 歩行者	လမ်းလျှောက်သူ
ほかじ 保持	ထိန်းသိမ်းခြင်း
ほかそうぐ 補装具	အကူကရိယာ
ほかちようき 補聴器	(နားမကြားသူများအသုံးပြုသည့်) နားကြပ်၊ နားကြားကရိယာ
ホットキャビネット	မျက်နှာသုတ်ပဝါအပူ ထည့်ထားသော စက်
ホットタオル	မျက်နှာသုတ်ပဝါ အပူ (အနွေး) OShibori (おしぼり)
ボディメカニクス	(အရိုးအကြော ကြွက်သားများကဲ့သို့) ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများ ပြုနိုင်သော ခန္ဓာကိုယ် အစိတ်အပိုင်း၊ ခန္ဓာကိုယ် လှုပ်ရှားသွားလာမှုပြုလုပ်ပုံ။
ほか ほか 褒める (誉める)	ချီးမွမ်းသည် လုပ်ကိုင်ချင်စိတ် ကြိုးစားလိုစိတ် ပေါ်လာရန် ပြောကြားသည်။
ホルダー ^っ 付きコップ	(ပြုတ်မကျသွားစေရန် စီစဉ်ထားသော၊ လက်ပါတ်ပါသော)ခွက်

日本語	မြန်မာဘာသာ
ま	
ま 曲がりスプーン	(အသုံးပြုရလွယ်ကူအောင်)ကွေးကောက်ထားသော ဖွန်း
ま 曲がりフォーク	(အသုံးပြုရလွယ်ကူအောင်)ကွေးကောက်ထားသော ခက်ရင်း
ま づめ 巻き爪	ကောက်ကွေး လိပ်နေသော ခြေသည်းလက်သည်း
ま 曲がる	ကောက်ကွေးသည်
マスク	မျက်နှာဖုံး၊ နှာခေါင်းစည်း
マッサージ	နှိပ်နယ်ခြင်း၊ အကြောဖြေခြင်း
マットレス	ဖျာ၊ မွေ့ရာ
まひ 麻痺	ထုံကျဉ်ခြင်း
まも 守る	ထိမ်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သည်
まんせい 慢性化	နာတာရှည် ရောဂါဖြစ်ခြင်း အလွန်အမင်း ပူပန်စိုးရိမ်ရန် မလိုသော်လည်း ပျောက်ရန်ခက်ခဲ၍ ကြာရှည်သော ရောဂါများမှ နာတာရှည် ရောဂါ ဖြစ်လာနိုင်သည်။
み	
み 見えにくい	ကြည့်ရခက်ခြင်း
みが 磨く	တိုက်ချွတ်သည်

日本語	မြန်မာဘာသာ
^{しょく} ミキサー食	(လွယ်ကူစွာစားနိုင်ရန် Mixer စက်ဖြင့်) ကြိတ်ထားသော အစာ
^{みじたく} 身支度	ကိုယ်လက်သန့်ရှင်း အလှပြင်အဝတ်လဲ ခြေလက်သည်းလှီးဖြတ်ခြင်း
^{みじたく} ^{かいご} 身支度の介護	အိမ်သာသုံးပြီး အဝတ်အစား သေသေသပ်သပ်လုပ်ပေးခြင်း၊ ကိုယ်လက် သန့်ရှင်းမှုကို ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ ပြင်ပပတ်ဝန်းကျင် (အန္တရာယ်၊ ကိုယ်အပူချိန်၊ ရာသီဥတု) နှင့် လိုက်ဖက် သော အဝတ်အစားများကို ဝတ်ဆင်ပေးခြင်း
^{みず} 水	ရေ
^{みず} ^{なが} 水で 流し、 ペーパータオルなどでふく	ရေဖြင့်ဆေးချ၍ (စက္ကူပဝါဖြင့် သုတ်သည်)
^{みずむし} 水虫	ရေဝဲ၊ သဲဝဲ (စားခြင်း) ခြေချောင်းလက်များ ကြားတွင် အဖြစ်များသော အရေပြား မှိုရောဂါ တစ်မျိုး
^{まつき} 末期	(လူ့သက်တန်း) နောက်ဆုံးကာလ
^{みと} 看取り	နေထိုင်မကောင်းသူ အနီးအနားတွင် နေပြီး ပြုစုခြင်း
^{みまも} 見守る	ဖေးမစောင့်ရှောက်သည်
^{みやくはく} 脈拍	သွေးခုန်ခြင်း
^{みやくはくすう} 脈拍数	သွေးခုန်နှုန်း (သွေးခုန်နှုန်း အကြိမ်အရေအတွက်)
^み 見やすい	ကြည့်ရလွယ်ခြင်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
む	
むくみ	ဖောရောင်သည်
むしば 虫歯	သွားပိုး
むせる	(လည်ပြွန်အတွင်းသို့ အစာများ ဝင်သွား၍) သီးခြင်း
むね 胸	ရင်ဘတ်၊ ရင်သား၊ ရင်ခေါင်း
め	
めいれい 命令	အမိန့်ညွှန်ကြားသည်
めまい	မိုက်ကနည်း ခေါင်းမူးခြင်း
めんかい 面会	မျက်နှာခြင်းဆိုင် တွေ့ဆုံခြင်း၊ မိသားစုနှင့်တွေ့ခြင်း
も	
もう おく 申し 送り	အလုပ်အကြောင်းတင်ပြခြင်း
モーニングケア	အိပ်ရာထ ခံတွင်းသန့်ရှင်းခြင်း၊ အဝတ်အစားလဲခြင်း
もくじ 目次	ဗာတိကာ
もと 求められる	တောင်းခံသည်၊ လိုလားသည်
もんだい 問題	ပြဿနာ၊ မေးခွန်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
や	
やかん <small>もう</small> 夜間せん妄	ညအခါ ထင်ယောင်ထင်မှား မြင်ရောင်တတ်သည့် ရောဂါ
やくざいし 薬剤師	ဆေးဝါး(ကျွမ်းကျင်သူ) ပညာရှင်
やけど 火傷	အပူလောင်ခြင်း
ゆ	
ゆ 湯	ရေနွေး
ゆか 床	ကြမ်းပြင်
ゆび 指	လက်ချောင်း
ゆび <small>あいだ</small> 指の間	လက်ချောင်းကြား
ゆびわ 指輪	လက်စွပ်
よ	
よ 良い	ကောင်းသော
ようき 容器	ထည့်စရာပစ္စည်း၊ ခွက်၊ အိုး
よう 要する	လိုအပ်သည်
ようつう 腰痛	ခါးကိုက်ခြင်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
よう 様な	ကဲ့သို့.
ようぼう 要望	သက်ကြီးရွယ်အိုမှ တောင်းခံလာသည့် အရာများ
よくそう 浴槽	ရေ (နွေး) စိမ်ကန်
よこ 横になる	လဲလျောင်းသည်၊ ဘေးစောင်းနေသည် နေ့လည်နေ့ခင်း ခေတ္တ အနားယူသည့်အခါတွင်လည်း ဤကဲ့သို့ ပြောဆိုတတ်ပါသည်။
よご 汚れ	အညစ်အကြေး၊ ညစ်ပတ်ပေကျခြင်း၊ ပေကျခြင်း
よぼう 予防	(ကြိုတင်) ကာကွယ်ခြင်း
よわ 弱い	အားနည်းခြင်း၊ အားနည်းသော
よんてんづえ 四点杖	အောက်ခြေတွင် ဒေါက်လေးခုပါသော တုတ်ကောက်
ら	
らく 楽	သက်သာသော၊ လွယ်ကူသော
らくやく 落葉	ကြမ်းပြင်ပေါ်သို့ ဆေးများကျခြင်း၊ ကြမ်းပြင်ပေါ်သို့ ကျ (သို့) ကျသွား နေသော ဆေးများ
らく しせい 楽な 姿勢	သက်တောင့်သက်သာ အနေအထား

日本語	မြန်မာဘာသာ
り	
リウマチ	ရူမာတစ်ဇင်ရောဂါ (Rheumatism)
リかい 理解	နားလည် သဘောပေါက်ခြင်း
りがくりょうほうし 理学療法士	ခန္ဓာကိုယ် လေ့ကျင့်ခန်း ကုထုံးပညာရှင်၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု နည်းပြ
リスクマネジメント	အန္တရာယ် ကြိုတင် ကာကွယ်ရေး စီမံချက်၊ စွန့်စားမှု (ထိခိုက်နစ်နာမှု) စီစဉ်ခြင်း
りつい 立位	(တည့်တည့်မတ်မတ်) ရပ်ခြင်း
リネン	ချည်ထည် (အိပ်ယာခင်း၊ ခေါင်းအုံးဖုံး)
リハビリ	နာလန်ထလေ့ကျင့်ခြင်း၊ နာလန်ထ လူမမာများအား ပြန်လည်ကျန်းမာ အောင်ပြုလုပ်ခြင်း
リモコン	ရီမိုကွန်ထရိုး
りゆう 理由	အကြောင်းအရင်း၊ အကြောင်းတရား၊ အကြောင်းပြချက်
りゆういてん 留意点	အမြဲတစေ သတိပြုရမည့် အချက်၊ အမြဲတန်း သတိထားရမည့် အချက်
りゆうすい 流水	ရေစီးဆင်းခြင်း
りゆうどうしょく 流動食	အရည်အစားအစာ
りょう 量	ပမာဏ

日本語	မြန်မာဘာသာ
<p>りょうしい 良肢位</p>	<p>ခြေလက်အင်္ဂါ</p>
<p>りょうしゃ 利用者</p>	<p>အသုံးပြုသူ ဤနေရာတွင် သက်ကြီးရွယ်အို ပြုစု စောင့်ရှောက်ရေး စနစ် (သို့) သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်ရေးဌာနကို အသုံးပြုနေသူ ပုဂ္ဂိုလ်များကိုလည်း ရည်ညွှန်းတတ်ပါသည်။</p>
<p>りょうしゃしゅたい 利用者主体</p>	<p>သက်ကြီးရွယ်အိုက အဓိက (ပဏာမ) ပင်တိုင် မိမိပြုစုရမည့် သက်ကြီးရွယ်အိုအား လေးစားသမှုပြုကာ၊ ၎င်းတို့၏ စိတ်ဆန္ဒကိုအဓိက အလေးထား ရမည်။ မိမိကကောင်းစေ လို၍ ပြုလုပ်မည့် ကိစ္စပင်ဖြစ်စေကာမူ တစ်ဘက်သား၏ သဘောတူညီမှုကို ရယူသင့်ပေသည်။</p>
<p>りょうみん 良眠</p>	<p>ကောင်းစွာ အိပ်ပျော်ခြင်း၊ နှစ်ခြိုက်စွာ အိပ်ပျော်ခြင်း</p>
<p>りょうり かた 料理が固い</p>	<p>ဟင်းက မာသည် စကားပြောရာတွင် အသံကိုလိုက်၍၊ မေးခွန်းပုံစံအဖြစ်သို့ ပြောင်းတတ်သည်ကို သတိမူပါ။ ဟင်းက မာသလား? (料理が固い?)</p>
る	
<p>るす 留守</p>	<p>(အိမ်) အခန်း အပြင်သို့ သွားနေသည်၊ (အိမ်) အခန်းအတွင်း မရှိ၊ (အိမ်) အခန်း စောင့်ခြင်း</p>
れ	
<p>れい 例</p>	<p>ဥပမာ</p>
<p>レクリエーション</p>	<p>အပန်းဖြေ အနားယူခြင်း၊ ဖျော်ဖြေမှု</p>

日本語	မြန်မာဘာသာ
レッグサポート	(လက်တွန်းလှည်းကဲ့သို့ ကုလားထိုင်၊ ကုတင်များရှိ) ခြေထောက်တင်ထားနိုင်သည့် အရာ၊ ခြေစွတ်၊ ပတ်တီး ကဲ့သို့ ခြေထောက်ကို ပတ်ထားနိုင်သော အထောက်ကူပြု ပစ္စည်း
れんらく 連絡	အကြောင်းကြားသည်၊ ဆက်သွယ်သည်
ろ	
ろうか からだ へんか 老化 (体の変化)	အသက်ကြီးခြင်း (ခန္ဓာကိုယ် ပြောင်းလဲမှုကြောင့်)
ろうか びょうき しょうじょう 老化 (病気と症状)	အသက်ကြီးခြင်း (ရောဂါနှင့် ရောဂါအခြေအနေကြောင့်)
ろうか りかい 老化の理解	အသက်အရွယ် အိုမင်းလာမှုကို နားလည်သဘောပေါက်ခြင်း
ろうじん 老人	သက်ကြီးရွယ်အို
ろ しゅつ 露出	ထွက်နေခြင်း (ဘောင်းဘီဖ်စ် မတတ်မိ၍ မမြင်သင့်သည်များ မြင်ရသည်)
ろうすたランド杖 杖	(လက်မောင်းလက်ဖျံရိုးကို ဖေးမပေးထားသော) လမ်းလျှောက်အကူပြုတောင်စေ့
わ	
わき 脇	ဂျိုင်း (ချိုင်းကြား)
わき した 脇の下	ဂျိုင်း(ချိုင်းကြား)အောက်

日本語	မြန်မာဘာသာ
わ 湧く	လုပ်ချင်ကိုင်ချင်စိတ် (ကြိုးစားလိုစိတ်) များ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း
わす 忘れる	မေ့လျော့သည်
わす わす もの 忘れもの (忘れ物)	မေ့ကျန်ပစ္စည်း
わる 悪い	မကောင်းသော
わる 悪くなる	ဆိုးဝါးလာသည်
Appendix	
<p>နေရာဒေသ၊ သင်တန်းနှင့် ဌာနအပေါ်မူတည်ကာ လက်တွေ့ လုပ်ငန်းခွင်တွင် အသုံးနည်းသော်လည်း ဆက် နွယ်၍ ဗဟုသုတ တိုးပွားစေလိုသော ဝေါဟာရများကို ဤနေရာတွင် စုစည်းတင်ပြထားပါသည်။</p>	
オストメイト	(လူတီထွင်ထားသော) စအိုဝါ၊ ဆီးအိပ်
おぶつじょきょき 汚物除去機	ဆီး၊ ဝမ်း ထွက်ကျထားသော အဝတ်များကို ကြိုတင်ပဏာမ ဆေးကြော သန့်သောစက်
かいごしょくしゅ 介護職種	သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်သည့် လုပ်ငန်းအမျိုးအစား အများအားဖြင့် KAIGOSHOKU (介護職) ဟုအသုံးများပါသည်။
きぎょうたんどくがた 企業単独型	လုပ်ငန်းဌာန တစ်ခုစီ၏ သီးသန့် လုပ်ပုံ လုပ်နည်း
きずな 絆	(သံယောဇဉ်၊ ယုံကြည်မှု၊ မေတ္တာ) ကြိုး
けんぶ 肩部	ပုခုံးပိုင်း

日本語	မြန်မာဘာသာ
こくじ 告示	ကြေညာချက်
たいしょうひょう 対照表	နှိုင်းယှဉ် ဖော်ပြချက်၊ ယှဉ်တွဲဖော်ပြခြင်း
ちょうさけんきゅうじぎょう 調査研究事業	ရှာဖွေသုသေတန လေ့လာသည့် လုပ်ငန်း
ようかいじど 要介護度	ပြုစုစောင့်ရှောက်ရန် လိုအပ်သည့် အဆင့် ၁ မှ ၅ အထိ ခွဲထားသည်
シャツ	ရုပ်အင်္ကျီ